



FCOO07. Formación en competencias personales para el empleo

Sku: 46118IN

Horas: 36

Formato: HTML

OBJETIVOS

Conocer los elementos que condicionan y dificultan la incorporación al mercado laboral, así como reconocer aquellas competencias más demandadas, reflexionar sobre ellas y establecer las medidas necesarias para desarrollarlas y aumentar así la empleabilidad.

CONTENIDOS

Mercado de trabajo y empleabilidad

- La realidad del mercado laboral actual.
- Reflexión sobre las competencias que puedo aportar al mercado.
- Análisis de los requisitos actitudinales del puesto de trabajo deseado.

Competencias personales para el empleo

- Autoconocimiento y autoconfianza.
- Adaptación al cambio.
- Iniciativa.
- Automotivación.
- Aprender a aprender.
- Creatividad.

Competencias sociales para el empleo

- Comunicación.
- Trabajo en equipo.