



## Primeros Auxilios

**Sku:** 1167ID

**Horas:** 60

**Formato:** HTML

### OBJETIVOS

- Conocer el concepto de primeros auxilios.
- Definir y distinguir los diferentes elementos que forman los primeros auxilios y su utilidad a la hora de poder ponerlos en práctica.
- Actuar ante accidentes, situaciones de urgencia y situaciones de emergencia aplicando las técnicas de primeros auxilios.
- Diferenciar accidente, urgencia y emergencia para poder ofrecer las técnicas o cuidados adecuados.
- Aplicar maniobras de reanimación con desfibrilador automático o semiautomático como primer interviniente en caso necesario de parada cardiorrespiratoria.
- Saber qué cuidados aplicar a la hora de tratar una herida y/o quemaduras aplicando los cuidados específicos para cada una.
- Aplicar las técnicas necesarias como primer interviniente en una urgencia o emergencia eléctrica.
- Reconocer accidentes producidos por cambios de temperaturas y saber actuar en las diferentes situaciones.

### CONTENIDOS

- **Tema I: Primeros auxilios**
  - Introducción
  - Conceptos básicos de primeros auxilios
  - Partes principales del cuerpo humano y funcionamiento de los sistemas del organismo
  - Técnica P.A.S.
  - Ideas claves
  - Actividades
  - Resumen

- Ejercicios de repaso y autoevaluación
  - **Tema II: Emergencias y accidentes: clasificación**
    - Introducción
    - Concepto y tipos de emergencia
    - Plan de emergencias
    - Normas generales de evacuación
    - Personal encargado de las actuaciones
    - Prioridades en la evacuación
    - Incendios
    - Medios de protección contra incendios
    - Simulacros
    - Señalización
    - Ideas claves
    - Actividades
    - Resumen
    - Ejercicios de repaso y autoevaluación
  - **Tema III: Actuación en caso de emergencia. Valoración del accidentado**
    - Introducción
    - Valoración del accidentado
    - Valoración primaria
    - Valoración secundaria. Tipos de lesiones
    - Tipos de vendajes
    - Transporte de heridos
    - Ideas claves
    - Actividades
    - Resumen
    - Ejercicios de repaso y autoevaluación
  - **Tema IV: Primeros auxilios en bebés y niños**
    - Introducción
    - Características especiales en la atención a niños
    - Pautas generales de actuación ante la situación de emergencia
    - Valoración secundaria
    - Botiquín
    - Ideas claves
    - Actividades
    - Resumen
    - Ejercicios de repaso y autoevaluación
  - **Tema V: Primeros auxilios en personas mayores**
    - Introducción
    - El envejecimiento
    - Enfermedades más frecuentes en personas mayores
    - Primeros auxilios en mayores
    - Botiquín de primeros auxilios
-

- Ideas claves
  - Actividades
  - Resumen
  - Ejercicios de repaso y autoevaluación
  - **Tema VI: Primeros auxilios en el hogar**
    - Introducción
    - Riesgos en el hogar
    - Riesgos en la cocina
    - Riesgos en el baño
    - Riesgos en el dormitorio
    - Riesgos en el salón-comedor
    - Riesgos en el pasillo, escalera y zonas de paso
    - Riesgos en el jardín
    - Riesgos en el garaje
    - Riesgos durante las tareas domésticas
    - Niños y mayores en el hogar
    - Botiquín en el hogar
    - Ideas claves
    - Actividades
    - Resumen
    - Ejercicios de repaso y autoevaluación
  - **Tema VII: Primeros auxilios en el ámbito laboral**
    - Introducción
    - Definición y normativa de primeros auxilios
    - Organización de primeros auxilios
    - Protocolo P.A.S.
    - Botiquín de primeros auxilios en el ámbito laboral
    - Ideas claves
    - Actividades
    - Resumen
    - Ejercicios de repaso y autoevaluación
  - **Tema VIII: Accidentes de circulación. Esquema de actuación**
    - Introducción
    - Seguridad vial
    - Pasos a seguir ante un accidente en carretera
    - Indicaciones de primeros auxilios en carretera
    - Procedimiento de rescate en caso de accidente en carretera
    - Ideas claves
    - Actividades
    - Resumen
    - Ejercicios de repaso y autoevaluación
  - **Tema IX: El desfibrilador externo automático (DEA)**
    - Introducción
-

- Historia del desfibrilador
  - Definición y características del DEA
  - Usos y aplicaciones del DEA
  - Normativa y obligación de uso del DEA
  - Cómo utilizar un DEA, por parte de personal formado y entrenado
  - Desfibrilador cardiovascular implantable (DCI)
  - Tipos de desfibrilador
  - Ideas claves
  - Actividades
  - Resumen
  - Ejercicios de repaso y autoevaluación
- **Tema X: Botiquín de primeros auxilios**
    - Introducción
    - Definición de botiquín de primeros auxilios
    - Obligatoriedad de uso y mantenimiento
    - Contenido del botiquín de primeros auxilios
    - Local de primeros auxilios
    - Ideas claves
    - Actividades
    - Resumen
    - Ejercicios de repaso y autoevaluación