



Prevención de riesgos laborales para odontología

Sku: CURUEMCONL0353

Horas: 130

Formato: HTML

OBJETIVOS

- Integrar la prevención en la actividad diaria de cualquier organización.
- Desarrollar una política de prevención de riesgos en todos los ámbitos del trabajo.
- Utilizar de forma rutinaria las medidas de protección adecuadas para prevenir cualquier lesión.
- Evitar los factores que inciden en la producción de accidentes laborales y los que causan enfermedades profesionales.
- Tomar medidas preventivas que salvaguarden la salud tanto en el ámbito hospitalario como extrahospitalario.

CONTENIDOS

MÓDULO I: RIESGOS BÁSICOS Introducción riesgos básicos:

- Introducción.

Tema I. Introducción a la prevención de los riesgos laborales:

- Introducción.
- El trabajo.
- La salud.
- Los riesgos laborales.
- Las consecuencias de los riesgos:
 - Los accidentes de trabajo.
 - Enfermedad profesional.
- Otros daños para la salud que pueden derivarse del trabajo.
- Otros daños. Repercusiones económicas y de funcionamiento.
- Disciplinas técnicas de prevención laboral.
- Recuerde lo más importante.

- Resumen.
- Autoevaluación.

Tema II. Marco normativo básico en materia de prevención de riesgos laborales:

- Introducción.
- Derechos y deberes básicos.
- Directivas Comunitarias. Directivas sobre Seguridad y Salud en el Trabajo:
 - Directivas sobre Seguridad y Salud en el Trabajo.
- Legislación básica aplicable:
 - Ley de Prevención de Riesgos Laborales (LPRL).
 - Estructura de la Ley de Prevención de Riesgos Laborales.
 - El Reglamento de los Servicios de Prevención.
 - Desarrollo normativo derivado de la Ley de Prevención de Riesgos Laborales.
 - Otra legislación:
 - Normativa española.
 - Normativa europea.
- Recuerde lo más importante.
- Glosario de términos.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Tema III. Los riesgos ligados a las condiciones de seguridad:

- Introducción.
- El lugar y la superficie de trabajo.
- Las herramientas.
- La electricidad:
 - Tipos de contacto eléctrico.
 - Medidas básicas de prevención frente al riesgo eléctrico.
 - Herramientas eléctricas.
- Los incendios:
 - Factores de fuego.
 - Prevención del incendio.
 - Protección contra incendios.
- Almacenamiento, manipulación y transporte.
- La señalización.
- El mantenimiento.
- Modificaciones sobre seguridad y salud en el trabajo.
- Recuerde lo más importante.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Tema IV. Los riesgos ligados al medio ambiente de trabajo:

- Introducción.
- La exposición laboral a agentes químicos:
 - Efectos de los productos tóxicos sobre el cuerpo humano.

- Vías de entrada de los contaminantes químicos.
- Exposición laboral a agentes físicos:
 - Energía mecánica ruido y vibraciones:
 - El ruido.
 - Vibraciones.
 - Energía electromagnética. Radiaciones ionizantes y no ionizantes:
 - Radiaciones ionizantes.
 - Radiaciones no ionizantes.
 - Energía calorífica:
 - El golpe de calor.
- Exposición laboral a agentes biológicos.
- La evaluación del riesgo.
- El control del riesgo:
 - Actuaciones sobre el origen.
 - Actuaciones sobre el medio de transmisión.
 - Actuaciones sobre el trabajador.
 - Otras medidas preventivas de aplicación general son.
- Recuerde lo más importante.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Tema V. La carga de trabajo, la fatiga y la insatisfacción laboral:

- Introducción.
- La carga de trabajo.
- Manipulación de cargas.
- Carga mental.
- La fatiga.
- Insatisfacción laboral.
- Recuerde lo más importante.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Tema VI. Sistemas elementales de control de riesgos. Protección colectiva e individual:

- Introducción.
- La protección de la seguridad y salud de los trabajadores en el trabajo.
- Clasificación de los equipos de protección individual.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Tema VII. Nociones básicas de actuación en emergencias y evacuaciones:

- Introducción.
- Situaciones de emergencia.
- Clasificación de las situaciones de emergencia.
- Organización de emergencias.

- Actuaciones en un plan de emergencia interior (PEI).
- Información de apoyo para la actuación de emergencia.
- Cartel divulgativo del Plan de emergencia interior.
- Simulacros.
- Recuerde lo más importante.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Tema VIII. Primeros auxilios:

- Introducción.
- ¿Qué son los primeros auxilios?
- Activación del sistema de emergencia.
- Los eslabones de la cadena de socorro.
- La formación en socorrismo laboral.
- La evacuación primaria de un accidentado.
- Cadena de supervivencia:
 - Soporte vital:
 - Soporte vital básico en el adulto.
 - RCP básica en pediatría.
- Hemorragias.
- Esguinces y fracturas.
- Golpe de calor y deshidratación.
- El botiquín en el lugar de trabajo.
- Recuerde lo más importante.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Tema IX. El control de la salud de los trabajadores:

- Introducción.
- Definición de vigilancia de la salud.
- La vigilancia de la salud de los trabajadores en el marco de la Ley de PRL y el reglamento de los servicios de prevención.
- Objetivos de la vigilancia de la salud.
- Las técnicas de vigilancia de la salud.
- Integración de los programas de vigilancia de la salud en el programa de prevención de riesgos laborales.
- Recuerde lo más importante.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Tema X. Organización del trabajo preventivo: rutinas básicas:

- Introducción.
- La gestión de la prevención de riesgos laborales en una empresa.
- El sistema de gestión de la prevención de riesgos laborales.
- Planificación de la actividad preventiva.

- Responsabilidades.
- Formación.
- Documentación.
- El control de las actuaciones.
- Auditorías.
- Modalidades de recursos humanos y materiales para el desarrollo de actividades preventivas.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Tema XI. Organismos públicos relacionados con la seguridad y salud en el trabajo:

- Introducción.
- Instituciones y organismos internacionales:
 - OIT.
 - La Unión Europea:
 - Las instituciones de la Unión.
 - Otras instituciones y órganos de la Unión.
 - Organismos Nacionales.
 - Organismos de carácter autonómico.
- Recuerde lo más importante.
- Resumen.
- Autoevaluación.

MÓDULO II: RIESGOS ESPECÍFICOS Introducción:

- Introducción.
- Perspectivas laborales.
- Ergonomía en odontología.
- Recomendaciones de bioseguridad en odontología.
- Mecanismos de infección.
- Normas mínimas de bioseguridad en odontología.
- Responsabilidad profesional en odontología.
- Bioética y ejercicio profesional de la odontología.
- Ética profesional en odontología.
- Componente moral.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema I. Riesgos en los lugares y espacios de trabajo:

- Introducción.
- Normativa.
- Factores de riesgo.
- Condiciones constructivas del lugar de trabajo.
- Condiciones ambientales.
- Iluminación.

- Servicios higiénicos y lugares de descanso.
- Material y locales de primeros auxilios.
- Orden, limpieza y mantenimiento.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Tema II. Riesgos de seguridad:

- Riesgos eléctricos:
 - Introducción.
 - Conceptos.
 - Factores condicionantes.
 - Riesgo de contacto eléctrico.
 - Evaluación de riesgos eléctricos.
 - Daños de la electricidad sobre el cuerpo humano.
 - Medidas de protección.
- Riesgo de caída de personas al mismo nivel.
- Riesgo de caída de personas a distinto nivel.
- Riesgos de almacenamiento:
 - Introducción.
 - Almacenamiento interior.
 - Almacenamiento exterior.
 - Apilamiento de materiales y almacenamiento en estanterías y estructuras.
 - Riesgos.
 - Medidas de prevención.
 - Medidas de protección.
- Riesgo de incendio:
 - Introducción.
 - Generalidades.
 - La evaluación de riesgos.
 - El desarrollo de un incendio.
 - Medidas prevención de incendios.
 - Técnicas de prevención.
 - Medidas de protección de incendios.
 - Organización de la seguridad.
 - Equipos de emergencia.
 - Detección de incendios.
 - Medidas de extinción de incendios.
 - Agentes extintores.
 - Medios de extinción.
- Residuos sanitarios.
- Sustancias peligrosas y nocivas:
 - Introducción.
 - Clasificación de sustancias según RD.363/1995 de 10 marzo.
 - Vías de entrada.
 - Señalización.
 - Sustancias corrosivas e irritantes.

- Sustancias comburentes.
- Sustancias que presentan riesgo de explosión.
- Sustancias extremadamente inflamables, muy inflamables e inflamables.
- Riesgos a disolventes:
 - Introducción.
 - Normativa.
 - Efectos de la salud.
 - Medidas de control.
 - Riesgos para la salud humana.
 - Prevención y control.
 - Utilización de ropa y equipos de protección personal.
 - Formación e información.
 - Vigilancia de la salud.
- Riesgos de agresividad en pacientes:
 - Introducción.
 - Manifestaciones clínicas de la agresividad.
 - Patologías asociadas al desarrollo de conductas agresivas.
 - Abordaje psicofarmacológico de la agresividad.
 - Tratamientos.
 - Tipos de agresividad.
 - Riesgo de agresiones.
 - Prevención.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Tema III. Riesgos higiénicos-físicos-químicos-biológicos:

- Microclima:
 - Introducción.
 - Espacio disponible.
 - Ventilación.
 - Humedad relativa.
 - Temperatura.
 - Iluminación.
 - Medidas preventivas relacionadas con el microclima.
- Trabajos expuestos a ruido:
 - Introducción.
 - Generalidades.
 - Normativa reguladora.
 - Riesgos y daños que puede ocasionar.
 - Evaluación y mediciones.
 - Control del ruido.
- Radiaciones no ionizantes y radiaciones ionizantes:
 - Introducción.
 - Tipos de radiaciones.
 - Normativa.
 - Radiaciones no ionizantes.

- Radiaciones ionizantes.
- Efectos de las radiaciones.
- Daño biológico.
- Clasificación del personal expuesto a radiaciones ionizantes.
- Definición de zonas en función del tipo de riesgo.
- Medidas de protección.
- Vigilancia médica de los trabajadores profesionalmente expuestos.
- Señalización.
- Riesgo de estrés térmico frío - calor:
 - Introducción.
 - Daños que produce en el cuerpo.
 - Determinación del riesgo de estrés térmico.
 - Medidas de actuación.
- Riesgos químicos, gases anestésicos:
 - Introducción.
 - Normativa y criterios de referencia.
 - Clasificación de los agentes químicos.
 - Evaluación de riesgos:
 - Vías de entrada.
 - La encuesta higiénica.
 - Medidas de prevención y control de las exposiciones.
 - Identificación de productos químicos.
 - Almacenamiento de productos químicos.
 - Manipulación de productos químicos.
 - Riesgos por contaminantes químicos:
 - Riesgos más frecuentes en la industria química inorgánica.
 - Riesgos en la industria química orgánica.
 - Riesgos químicos en ambiente sanitario.
 - Gases anestésicos.
 - Otras sustancias:
 - Óxido de etileno.
 - Formaldehído.
 - Sustancias químicas productoras de dermatitis.
 - Mercurio.
- Polvos y aerosoles:
 - Introducción.
 - El síndrome del edificio enfermo (SEE).
 - Aerosolización.
 - Daños sobre el organismo.
 - Medios de prevención.
 - Las enfermedades por hipersensibilidad.
 - Enfermedades contagiosas.
- Riesgos a los citostáticos:
 - Introducción.
 - Definición y clasificación.
 - Efectos sobre la salud.
 - Vías de exposición.

- Prevención de los riesgos derivados de su manipulación.
- Vigilancia de la salud del personal expuesto.
- Protección operacional.
- Formación - información del personal.
- Preparación, técnica y equipos.
- Eliminación de residuos.
- Tratamiento de las excretas.
- Actuación ante exposiciones accidentales.
- Legislación aplicable.
- Conclusiones.
- Alergias:
 - Introducción.
 - El mecanismo de reacción alérgica.
 - Prevención.
- Infección, desinfección, esterilización:
 - Introducción.
 - Desinfección.
 - Esterilización.
- Los riesgos biológicos:
 - Introducción.
 - Conceptos y características.
 - Clasificación de los agentes biológicos.
 - Vías de entrada en el organismo.
 - Actividades con riesgos biológicos.
 - Daños sobre el organismo.
 - Medios de prevención.
 - Recomendaciones específicas por áreas de atención sanitaria.
 - Estrategias generales de prevención:
 - Precauciones universales estándar.
 - Actuación ante una salpicadura de sangre o líquidos corporales en piel intacta.
 - Exposición de los ojos o membranas mucosas.
 - Salpicaduras o derrames de material infeccioso.
 - Protocolo de actuación ante exposiciones accidentales a sangre.
 - Conclusiones y recomendaciones.
- Anexos.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Tema IV. Riesgos ergonómicos, movilización de enfermos, posturas y manipulación de cargas:

- Introducción.
- Principios preventivos.
- Las lesiones de espalda.
- Protección de la espalda:
 - Normas generales de elevación de cargas.

- ¿Cómo prevenir los problemas de espalda?
- Ejemplos de movilizaciones.
- Anexos.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Tema V. Riesgos psicosociales:

- Estrés laboral en personal sanitario:
 - Introducción.
 - Normativa laboral.
 - El estrés como riesgo laboral en el personal sanitario.
 - Concepto de estresor.
 - Tipos y clases de estresores.
 - Concepto de respuesta de estrés.
 - Características de las situaciones de estrés.
 - Fases de la respuesta de estrés.
 - Fuentes de estrés. Tipos de estresores laborales.
 - Tipos de estresores laborales.
 - Consecuencias del estrés laboral.
 - Evaluación del estrés laboral.
 - Prevención del estrés.
 - Qué es el síndrome de Burnout.
 - Manejo del estrés laboral.
 - Conclusiones.
- Fatiga mental:
 - Introducción.
 - Características.
 - Definición.
 - Fatiga y (actividad, motivación y absentismo).
 - Tipos de fatiga.
 - Medidas para afrontar y prevenir la fatiga.
- Incidencia de la turnicidad en la salud:
 - Introducción.
 - Síndrome del trabajador nocturno.
 - Patología de la turnicidad.
 - Conclusiones sobre la turnicidad.
 - Vigilancia de la salud.
- Anexos.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Tema VI. Riesgos administrativos en instalaciones sanitarias:

- Introducción.
- El diseño de la prevención.
- Riesgos y su prevención.

- Características de un equipamiento adecuado:
 - Entorno de trabajo.
 - Mobiliario. Características y dimensiones mínimas de la silla y de la mesa de trabajo.
 - Equipo informático. Características de la pantalla del ordenador y del teclado.
 - Programas informáticos. Facilidad de uso y forma en la que se presenta la información.
- Consejos para mejorar la configuración de su puesto de trabajo:
 - Distribución de espacios en el entorno de trabajo.
 - Ajuste de la silla de trabajo.
 - Disposición de elementos de trabajo sobre la superficie de la mesa.
- Cuadro de sugerencias.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Tema VII. Riesgos laborales en la central de esterilización:

- Introducción.
- Tipos de esterilización.
- Lugares de trabajo y descanso en la CE.
- Riesgos físicos.
- Riesgo biológico en la CE.
- Riesgos eléctricos en el campo de trabajo en CE.
- Riesgos medio ambientales en CE.
- Riesgos ergonómicos: Recomendaciones generales.
- Contaminantes químicos.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Tema VIII. Riesgos viales:

- Introducción.
- El tiempo de reacción.
- La seguridad de los automóviles.
- Los cinturones de seguridad, otros sistemas de retención.
- Apoyacabezas.
- Neumáticos.
- Utilización de los frenos.
- Cómo evitar los derrapes.
- El estado físico del conductor.
- Los peligros de la vía.
- La señalización.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Tema IX. Riesgo y prevención de las enfermedades alimentarias (ETAs):

- Introducción.

- Factores y agentes patógenos que posibilitan la aparición de ETAs:
 - Agentes patógenos relacionados con la ETAs:
 - Bacterias.
 - Virus.
 - Hongos.
 - Parásitos.
- Vías de transmisión de las ETAs.
- Cinco claves para la inocuidad de los alimentos.
- ETAs causadas por microorganismos:
 - Infecciones de origen bacteriano.
 - Infecciones de origen vírico.
- Intoxicación alimentaria por toxinas.
- Enfermedades causadas por parásitos.
- ETAs causadas por otros agentes patógenos:
 - Aditivos alimentarios.
 - Ingesta Diaria Admisible (IDA).
 - Ingesta Diaria Potencial (IDP).
 - Nitratos y nitritos.
 - Dioxinas.
- Intoxicaciones por plaguicidas.
- Priones:
 - Introducción.
 - Reseña histórica.
 - Enfermedades actualmente atribuidas a los priones.
 - ¿Qué es la encefalopatía espongiforme bovina o mal de las vacas locas?
 - Etiología y patogenia de la enfermedad.
 - Diagnóstico y profilaxis.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Tema X. Riesgos medioambientales:

- Introducción.
- El agua:
 - Composición del agua.
 - Ciclo del agua.
 - Su necesidad.
 - Funciones del agua en nuestro organismo.
 - Cómo se contamina el agua.
 - Trastornos digestivos debidos al agua.
 - Los riesgos del baño:
 - En el mar.
 - Traumatismos acuáticos.
 - Ahogamiento o asfixia en el agua.
 - Hidrocución o corte de digestión.
 - Riesgos de la inmersión en agua:
 - Barotraumatismos.

- Borrachera de las profundidades.
 - Disbarismo o embolia gaseosa por descompresión.
- El sol:
 - Introducción.
 - Las radiaciones solares:
 - Cómo prevenir los riesgos derivados de las radiaciones solares.
 - Calor producto de las radiaciones.
 - Trastornos producidos por el calor:
 - Calambres debidos al ejercicio intenso.
 - El agotamiento extremo causado por el calor.
 - La lesión que puede causar la combinación de ejercicio físico intenso y alta temperatura.
 - El golpe de calor o insolación.
 - Medidas a tener en cuenta para evitar los efectos perjudiciales del calor.
- El aire:
 - Fuentes de contaminación del aire.
 - Contaminación de aire y el daño en la atmósfera.
 - El efecto invernadero.
 - Contaminación con plomo.
 - ¿Qué es la contaminación atmosférica?
 - Contaminantes naturales del aire.
 - La calidad del aire (inmisiones).
 - ¿Cómo afecta el aire contaminado al suelo y al agua?
- Las tormentas:
 - Introducción.
 - Las tormentas.
 - La fulguración (los rayos).
 - ¿Cómo podemos protegernos en caso de vernos sorprendidos por una tormenta?
- Los incendios forestales.
- Las bajas temperaturas:
 - Aclimatación al frío.
 - Congelación.
 - ¿Cuáles son las lesiones que produce el frío?
 - Hipotermia.
- El suelo:
 - Introducción.
 - ¿Cómo se contamina el suelo?
 - Contaminación del suelo:
 - Los plaguicidas.
 - La actividad minera.
- La basura:
 - Introducción.
 - El tratamiento de la basura en España.
 - Composición de la basura.
 - Cómo reducir los residuos.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Tema XI. Riesgos por manipulación de alimentos:

- Conocimientos básicos de los manipuladores de alimentos:
 - La cadena alimentaria.
 - Los peligros alimentarios.
 - La higiene personal.
 - La salud de los manipuladores.
 - Las prácticas higiénicas para la manipulación de alimentos.
 - El aprovisionamiento de agua.
 - El almacenamiento de los alimentos.
 - La limpieza y la desinfección de las instalaciones, equipos y utensilios. Las basuras.
 - El transporte y distribución de los alimentos.
- Sistema de análisis de peligros y puntos de control crítico (APPCC):
 - Introducción.
 - Objetivo del sistema APPCC.
 - Metodología.
 - Definiciones.
 - ¿Cuáles son los pasos a dar para aplicar el APPCC?
- Ejemplo de la implantación de un sistema de análisis de peligros y puntos de control crítico en empresas hortofrutícolas (APPCC):
 - Programa de requisitos previos a la implantación del sistema APPCC las empresas de almacenamiento, manipulado y envasado de productos hortofrutícolas.
 - Ámbito de aplicación.
 - Equipo de trabajo APPCC.
 - Descripción y destino de los productos.
 - Diagrama de flujo del proceso de manipulación y envasado de productos hortofrutícolas.
 - Guía práctica de aplicación:
 - Productos hortofrutícolas.
 - Instalaciones.
 - Registro de incidencias y acciones correctoras.
 - Equipos.
 - Personal manipulador.
 - Agua en contacto directo con el producto.
 - Tratamientos químicos poscosecha de productos hortofrutícolas.
 - Envases y materiales de envasado de producto final.
 - Carga y transporte del producto final.
 - Documentación del sistema APPCC empresas de almacenamiento, manipulado y envasado de productos hortofrutícolas.
- Resumen.
- Autoevaluación.