



Movilización del paciente con movilidad reducida por el celador

Sku: CURUEMCONL0511

Horas: 25

Formato: HTML

OBJETIVOS

- Aumentar la seguridad del trabajador.
- Dar confort al paciente.
- Conocer en profundidad las técnicas de movilidad para diferentes patologías.

CONTENIDOS

Unidad 1. Anatomía

- Anatomía del aparato locomotor.
 - Articulaciones.
 - Sistema óseo.
 - Músculos.
- Columna vertebral. Eje principal.
 - Curvas fisiológicas.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Unidad 2. Conceptos básicos de la postura corporal

- Conceptos básicos de la postura corporal.
 - Posición anatómica.
 - Mecánica de la posición.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Unidad 3. Paciente con movilidad reducida. Inmovilismo

- Paciente con movilidad reducida.
 - Causas.
 - Consecuencias del inmovilismo.
 - Intervención.
 - Intervención del personal de salud.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Unidad 4. Movilizaciones

- Consideraciones previas.
 - A nivel del aparato locomotor.
 - A nivel cutáneo.
 - A nivel del aparato respiratorio y circulatorio.
 - A nivel del sistema nervioso central y periférico.
- Movilizaciones.
 - Cambios posturales.
 - Técnica para el paso decúbito supino a decúbito lateral.
 - Técnica paso decúbito supino a decúbito prono.
 - Técnica paso decúbito prono a decúbito supino.
 - Posición de Fowler.
 - Posición de Roser/Proetz.
 - Posición de Trendelenburg/antishock.
 - Posición SIMS/inglesa/semiprona.
 - Posición genupectoral.
- Enderezamientos e incorporaciones.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Unidad 5. Transferencias

- Transferencias.
 - Silla-bipedestación.
 - Deambulación.
 - Incorporación del suelo.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Unidad 6. Ayudas técnicas

- Definición.
- Ayudas manuales.
- Ayudas mecanizadas.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Unidad 7. Manejo del paciente con movilidad reducida: artroplastia de cadera

- Generalidades.
 - Complicaciones.
- Manejo del paciente con prótesis de cadera.
 - Prevención.
 - Marcha con bastón inglés.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Unidad 8. Manejo del paciente con movilidad reducida: Hemiplejía

- Generalidades.
- Hemiplejía.
- Manejo del paciente con hemiplejia.
- Movilizaciones.
- Cuidados especiales.
- Hombro doloroso hemipléjico.
- Resumen.
- Autoevaluación.