



Riesgos psicosociales en el ámbito laboral. Inteligencia emocional aplicada a los riesgos psicosociales.

Sku: 1721ID_13332IN

Horas: 60

Formato: HTML

OBJETIVOS

- Conocer las nuevas normas aplicadas a la prevención de riesgos psicosociales en el trabajo.
- Conocer qué son los riesgos psicosociales y los distintos tipos de efectos que provoca (fatiga, estrés, insatisfacción).
- Saber aplicar los diferentes tipos de evaluación de riesgos psicosociales.
- Manejar otras herramientas para la prevención de riesgos psicosociales.
- Definir el concepto de inteligencia emocional y saber aplicarla a la prevención de riesgos laborales.
- Conocer las nuevas normas aplicables a los riesgos psicosociales, dentro de la prevención de riesgos laborales.
- Aprender las nuevas sanciones administrativas por incumplimiento de las medidas a tomar frente a los riesgos psicosociales.
- Analizar las causas y efectos de los riesgos psicosociales en el ámbito laboral, así como la efectividad de la gestión emocional y otras herramientas como estrategias para la prevención.
- Identificar los principales conceptos y tipos de riesgos laborales, y sus indicadores de detección y evaluación.
- Reconocer los riesgos psicosociales más comunes dentro del ámbito laboral, y los efectos que estos provocan.
- Describir las funciones y competencias de inteligencia emocional necesarias para la prevención de los riesgos psicosociales.
- Evaluar diferentes herramientas y estrategias para la prevención de riesgos psicosociales dentro del ámbito laboral.

CONTENIDOS

- **1. Introducción**

- ¿Qué son los riesgos laborales? Factores de riesgos
 - Riesgos psicosociales: definición y evaluación
 - Actividades
 - Casos prácticos
 - **2. Los riesgos psicosociales en el ámbito laboral**
 - Fatiga laboral
 - Estrés
 - Síndrome de Burnout
 - Mobbing
 - Violencia
 - Efectos de los riesgos psicosociales
 - Actividades
 - Casos prácticos
 - **3. Herramientas para la prevención de riesgos psicosociales**
 - Evaluación de factores psicosociales
 - Métodos COPSOQ (ISTAS21, PSQCAT21)
 - Método INSST
 - Otros métodos de evaluación de factores psicosociales
 - Otras herramientas: Mindfulness, Ventana de Johari, Evaluación 360°, Teambuildin
 - Actividades
 - Casos prácticos
 - **4. Inteligencia emocional aplicada a la prevención de riesgos laborales**
 - Inteligencia emocional: definición y beneficios
 - Aplicación de la gestión de las emociones en la prevención de riesgos laborales
 - Actividades
 - Casos prácticos
 - **5. Influencia de nuevas circunstancias en los riesgos psicosociales**
 - Teletrabajo
 - Reestructuración organizacional
 - Casos prácticos
 - **6. Cambios en la regulación de los riesgos psicosociales**
 - Normativa nacional
 - Criterio Técnico 104/2021
 - Sanciones para la empresa
 - Actividades
 - Casos prácticos
 - **7. Inteligencia emocional para la prevención de riesgos psicosociales**
 - ¿Para qué sirven las emociones en la prevención?
 - Gestión emocional para la prevención
 - Competencias emocionales
 - Resumen
-