



La conducción de carretillas elevadoras.

Sku: PD64_1174ID

Horas: 30

Formato: HTML

OBJETIVOS

- Adquirir las competencias y habilidades necesarias para la correcta conducción y manejo de carretillas elevadoras con control de las cargas total y seguridad en la tarea.
- Identificar las condiciones básicas de manipulación de materiales y productos para su carga o descarga en relación con su naturaleza, estado, cantidades, protección y medios de transporte utilizado.
- Interpretar correctamente órdenes de movimiento de materiales y productos para su carga o descarga, con el objeto de proceder a su almacenamiento, suministro, expedición o cualquier otro movimiento en el flujo logístico.
- Clasificar y describir los distintos tipos de paletización, relacionándolos con la forma de constitución de la carga a transportar.
- Interpretar y aplicar la normativa referente a la prevención de riesgos laborales y de la salud de los trabajadores.
- Interpretar la simbología utilizada en las señalizaciones del entorno y en los medios de transporte.
- Identificar los elementos de las máquinas previstos para la conducción segura, así como las operaciones de mantenimiento de primer nivel.
- Manipular cargas y/o conducir carretillas, efectuando operaciones convencionales de carga, transporte y descarga de materiales o productos, teniendo en cuenta las medidas de seguridad, prevención de riesgos y señalización del entorno de trabajo.
- Enumerar las condiciones básicas para transportar y abastecer de materias primas y materiales a las líneas de producción.

CONTENIDOS

- **Unidad 1. El oficio del operador de carretillas**
 - Descripción de la profesión de carretillero
 - Introducción

- Clasificación
 - Funciones
 - Habilidades
 - Las responsabilidades del carretillero
 - Obligaciones del carretillero
 - Buenas prácticas en el puesto de trabajo de carretillero
- **Unidad 2. La carretilla elevadora**
 - Descripción de la carretilla elevadora
 - Tipos de carretillas
 - Clasificación por su modo de acción
 - Clasificación por su modo de conducción
 - Clasificación por la altura de elevación
 - Clasificación por el tipo de utilización
 - Clasificación por el modo de desplazamiento
 - Clasificación por la fuente de energía
 - Clasificación por la naturaleza de las ruedas
 - Partes de una carretilla elevadora
- **Unidad 3. Mecánica y mantenimiento de la carretilla**
 - El motor térmico
 - El mantenimiento de la carretilla elevadora: baterías, implementos, el mástil, transmisiones, máquinas retráctiles, ruedas...
 - Mantenimiento según fabricantes
 - Mantenimiento de baterías
 - Repostaje y conservación
 - Reparación de averías
 - El mantenimiento y las consignas de seguridad
 - Mantenimiento de primer nivel
 - Recambios y operaciones habituales de mantenimiento
- **Unidad 4. Manejo de carretillas elevadoras**
 - Comprobaciones antes de la puesta en marcha
 - La estabilidad de la carretilla
 - Triángulo de estabilidad
 - Consideraciones para no perder estabilidad
 - Carretilla parada
 - Carretilla en movimiento
 - Normas de circulación
 - Reglas genéricas
 - Normas para reducir los riesgos de accidentes en almacenes
 - Zona de trabajo
 - Estado del suelo
 - Selección de ruedas
 - Señalización
 - La altura de paso
 - Circulación por rampas

- Estabilidad de las cargas
 - Puentes de acceso
 - Iluminación de los lugares de trabajo
 - Circulación en la vía pública
 - Locales
 - Pasillos de circulación
 - Puertas u otros obstáculos fijos
 - Giros
 - Vías de circulación
 - Red de circulación
- La carga
 - Interacción entre la carga y la carretilla
 - Comportamientos de la carga
 - Aseguramiento de carga
 - Manipulación de cargas
 - Transporte de cargas suspendidas
 - Levantamiento de cargas
 - Marcha con carga
 - Descargar cargas
 - Implementos para la manipulación de diferentes tipos de cargas
 - Flujo logístico de cargas y servicios
 - Indicaciones de seguridad para elevar o depositar carga
 - Posicionamiento en la estiba y desestiba de palets en estanterías
- Paletización
 - Diferentes tipos de paletas
 - Sistemas de paletización
 - Posicionamiento en la estiba y desestiba de palets en estanterías
- El almacenaje
 - Nociones de almacenaje
 - Consignas y nociones de almacenaje
 - Proceso logístico
 - Logística empresarial
- **Unidad 5. Simbología**
 - Símbolos para la manipulación de cargas
 - Simbología básica
 - Marcas de embalaje
 - Indicaciones escritas en los embalajes
 - Mercancías peligrosas
 - Símbolos relacionados con el motor
 - Símbolos de información o identificación
 - Señalización
 - Señales de maniobra más usuales
- **Unidad 6. Seguridad en la conducción de carretillas**
 - Condiciones de seguridad y conducción de carretillas
 - Seguridad en el manejo de carretillas

- Factores intervinientes
 - Dispositivos de seguridad de las carretillas elevadoras
 - Protección personal del conductor de carretillas elevadoras
 - Accidentes con carretillas
 - Accidentes más comunes
 - Medidas a adoptar
 - Riesgos generales del conductor de carretillas
 - Riesgos ergonómicos
 - Riesgos higiénicos
 - Riesgos de seguridad
 - Lesiones que se pueden producir
- **Unidad 7. Ergonomía en la conducción de carretillas**
 - La ergonomía y sus objetivos
 - El trabajo con carretillas
 - Diseño ergonómico del puesto de trabajo
 - Planificación inicial
 - Lay-out y plano de almacén
 - Distribución en planta
 - Disposición de áreas
 - Zonas de trabajo
 - Consideraciones ergonómicas
 - **Unidad 8. Normativa aplicable**
 - Legislación
 - Normas UNE
 - Manipulación manual
 - Documentos normativos UNE
 - **Unidad 9. Riesgos psicosociales.**
 - Introducción
 - ¿Qué son los riesgos psicosociales?
 - Riesgos psicosociales: Definición y Evaluación.
 - Tipos de riesgos psicosociales en el trabajo.
 - Efectos de los riesgos psicosociales.
 - Resumen
 - Ejercicios de repaso y autoevaluación