



## La conducción de carretillas elevadoras.

**Sku:** PD64\_1174ID

**Horas:** 30

**Formato:** HTML

### OBJETIVOS

- Adquirir las competencias y habilidades necesarias para la correcta conducción y manejo de carretillas elevadoras con control de las cargas total y seguridad en la tarea.
- Identificar las condiciones básicas de manipulación de materiales y productos para su carga o descarga en relación con su naturaleza, estado, cantidades, protección y medios de transporte utilizado.
- Interpretar correctamente órdenes de movimiento de materiales y productos para su carga o descarga, con el objeto de proceder a su almacenamiento, suministro, expedición o cualquier otro movimiento en el flujo logístico.
- Clasificar y describir los distintos tipos de paletización, relacionándolos con la forma de constitución de la carga a transportar.
- Interpretar y aplicar la normativa referente a la prevención de riesgos laborales y de la salud de los trabajadores.
- Interpretar la simbología utilizada en las señalizaciones del entorno y en los medios de transporte.
- Identificar los elementos de las máquinas previstos para la conducción segura, así como las operaciones de mantenimiento de primer nivel.
- Manipular cargas y/o conducir carretillas, efectuando operaciones convencionales de carga, transporte y descarga de materiales o productos, teniendo en cuenta las medidas de seguridad, prevención de riesgos y señalización del entorno de trabajo.
- Enumerar las condiciones básicas para transportar y abastecer de materias primas y materiales a las líneas de producción.

### CONTENIDOS

- **Unidad 1. El oficio del operador de carretillas**
  - Descripción de la profesión de carretillero
    - Introducción

- Clasificación
    - Funciones
    - Habilidades
  - Las responsabilidades del carretillero
    - Obligaciones del carretillero
    - Buenas prácticas en el puesto de trabajo de carretillero
- **Unidad 2. La carretilla elevadora**
  - Descripción de la carretilla elevadora
  - Tipos de carretillas
    - Clasificación por su modo de acción
    - Clasificación por su modo de conducción
    - Clasificación por la altura de elevación
    - Clasificación por el tipo de utilización
    - Clasificación por el modo de desplazamiento
    - Clasificación por la fuente de energía
    - Clasificación por la naturaleza de las ruedas
  - Partes de una carretilla elevadora
- **Unidad 3. Mecánica y mantenimiento de la carretilla**
  - El motor térmico
  - El mantenimiento de la carretilla elevadora: baterías, implementos, el mástil, transmisiones, máquinas retráctiles, ruedas...
    - Mantenimiento según fabricantes
    - Mantenimiento de baterías
  - Repostaje y conservación
  - Reparación de averías
  - El mantenimiento y las consignas de seguridad
    - Mantenimiento de primer nivel
    - Recambios y operaciones habituales de mantenimiento
- **Unidad 4. Manejo de carretillas elevadoras**
  - Comprobaciones antes de la puesta en marcha
  - La estabilidad de la carretilla
    - Triángulo de estabilidad
    - Consideraciones para no perder estabilidad
  - Carretilla parada
  - Carretilla en movimiento
  - Normas de circulación
    - Reglas genéricas
    - Normas para reducir los riesgos de accidentes en almacenes
  - Zona de trabajo
    - Estado del suelo
    - Selección de ruedas
    - Señalización
    - La altura de paso
    - Circulación por rampas

- Estabilidad de las cargas
  - Puentes de acceso
  - Iluminación de los lugares de trabajo
  - Circulación en la vía pública
  - Locales
  - Pasillos de circulación
  - Puertas u otros obstáculos fijos
  - Giros
  - Vías de circulación
  - Red de circulación
- La carga
  - Interacción entre la carga y la carretilla
  - Comportamientos de la carga
  - Aseguramiento de carga
  - Manipulación de cargas
  - Transporte de cargas suspendidas
  - Levantamiento de cargas
  - Marcha con carga
  - Descargar cargas
  - Implementos para la manipulación de diferentes tipos de cargas
  - Flujo logístico de cargas y servicios
  - Indicaciones de seguridad para elevar o depositar carga
  - Posicionamiento en la estiba y desestiba de palets en estanterías
- Paletización
  - Diferentes tipos de paletas
  - Sistemas de paletización
  - Posicionamiento en la estiba y desestiba de palets en estanterías
- El almacenaje
  - Nociones de almacenaje
  - Consignas y nociones de almacenaje
  - Proceso logístico
  - Logística empresarial
- **Unidad 5. Simbología**
  - Símbolos para la manipulación de cargas
    - Simbología básica
    - Marcas de embalaje
    - Indicaciones escritas en los embalajes
    - Mercancías peligrosas
  - Símbolos relacionados con el motor
  - Símbolos de información o identificación
  - Señalización
  - Señales de maniobra más usuales
- **Unidad 6. Seguridad en la conducción de carretillas**
  - Condiciones de seguridad y conducción de carretillas
  - Seguridad en el manejo de carretillas

- Factores intervinientes
    - Dispositivos de seguridad de las carretillas elevadoras
  - Protección personal del conductor de carretillas elevadoras
  - Accidentes con carretillas
    - Accidentes más comunes
    - Medidas a adoptar
  - Riesgos generales del conductor de carretillas
    - Riesgos ergonómicos
    - Riesgos higiénicos
    - Riesgos de seguridad
  - Lesiones que se pueden producir
- **Unidad 7. Ergonomía en la conducción de carretillas**
    - La ergonomía y sus objetivos
    - El trabajo con carretillas
    - Diseño ergonómico del puesto de trabajo
      - Planificación inicial
      - Lay-out y plano de almacén
      - Distribución en planta
      - Disposición de áreas
      - Zonas de trabajo
    - Consideraciones ergonómicas
  - **Unidad 8. Normativa aplicable**
    - Legislación
    - Normas UNE
      - Manipulación manual
      - Documentos normativos UNE
  - **Unidad 9. Riesgos psicosociales.**
    - Introducción
    - ¿Qué son los riesgos psicosociales?
    - Riesgos psicosociales: Definición y Evaluación.
    - Tipos de riesgos psicosociales en el trabajo.
    - Efectos de los riesgos psicosociales.
    - Resumen
    - Ejercicios de repaso y autoevaluación