



## COMM25. Programa avanzado en liderazgo y competencias digitales esenciales.

**Sku:** PS\_COMM25

**Horas:** 100

**Formato:** HTML

### OBJETIVOS

- Entrenarte en el desarrollo de las habilidades esenciales para conocerte y comprenderte mejor, y por supuesto, conocer y comprender mejor a otras personas.
- También te permitirá identificar y gestionar adecuadamente la atención, la energía, la información y las relaciones, de manera que lograrás una mayor capacidad de decisión e influencia.
- Con el entrenamiento constante en estas habilidades lograrás diferenciarte, destacando por tu forma de ser auténtica, decidida y focalizada.

### CONTENIDOS

- **1. Programa avanzado en liderazgo y competencias digitales esenciales**
  - **OBJETIVO**
    - Desarrollar habilidades esenciales para conocerse y comprenderse mejor a uno mismo y a otras personas; así como, identificar y gestionar adecuadamente la atención, la energía, la información y las relaciones, para obtener una mayor capacidad de decisión e influencia.
  - **Conocimiento / capacidades cognitivas y prácticas**
    - Desarrollo de la capacidad de liderazgo.
      - Desarrollo de habilidades de liderazgo.
      - Desarrollo de habilidades de motivación.
      - Desarrollo de habilidades de toma de decisiones.
      - Desarrollo del pensamiento crítico.
      - Capacidad práctica: Elaboración de estrategias de liderazgo, motivación y fomento de la toma de decisiones.
    - Desarrollo del proceso de comunicación.

- Análisis de estrategias para hablar en público y realizar presentaciones eficaces.
- Utilización de la comunicación persuasiva.
- Desarrollo de habilidades de negociación y resolución de conflictos.
- Capacidad práctica: Diseño de un plan de acción para el fomento de la comunicación y resolución de conflictos.
- Desarrollo de estrategias de gestión del cambio y trabajo en equipo. Estudio de la gestión del cambio.
  - Desarrollo del trabajo en equipo.
  - Análisis de la inteligencia emocional y mindfulness.
  - Capacidad práctica: Desarrollo de estrategias de gestión del cambio y trabajo en equipo.
- Desarrollo de estrategias de gestión del tiempo y trabajo remoto.
  - Análisis de la Gestión del Tiempo (GTD), proactividad y procrastinación.
  - Análisis de Growth Mindset, adaptabilidad y resiliencia.
  - Desarrollo del trabajo remoto.
  - Diagnóstico de conocimientos y competencias digitales con Smart Digital Model.
  - Contenido personalizado de digital mindset y competencias digitales según el resultado de SDM.
  - Capacidad práctica: Desarrollo de estrategias de gestión del tiempo y trabajo remoto.
- **Habilidades des gestión, personales y sociales**
  - Fomento del uso de herramientas para optimizar la gestión de equipos.
  - Habilidades digitales para la mejora de la gestión del tiempo.
  - Mejora de la comunicación mediante la utilización de las herramientas digitales.