



Primeros auxilios, igualdad y PRL

Sku: 1178ID

Horas: 50

Formato: HTML

OBJETIVOS

- Conocer el concepto de primeros auxilios.
- Definir y distinguir los diferentes elementos que forman los primeros auxilios y su utilidad a la hora de poder ponerlos en práctica.
- Actuar ante accidentes, situaciones de urgencia y situaciones de emergencia aplicando las técnicas de primeros auxilios.
- Diferenciar accidente, urgencia y emergencia para poder ofrecer las técnicas o cuidados adecuados.
- Conocer los conceptos y la normativa básica en materia de igualdad entre hombres y mujeres en el ámbito laboral.
- Conocer los conceptos básicos relacionados con el acoso laboral o mobbing, así como sus tipos, fases y la normativa reguladora.
- Distinguir el mobbing de otros tipos de acoso psicológico y de otros factores psicosociales.
- Conocer los conceptos básicos relacionados con el acoso sexual y el acoso por razón de sexo, así como los elementos que configuran a estas situaciones y sus tipologías.
- Reconocer los tipos principales de acoso sexual en el trabajo.
- Adquirir los conocimientos teóricos básicos para saber trabajar con seguridad y tomar conciencia de la importancia de incorporar hábitos seguros en su lugar de trabajo.
- Distinguir el mobbing de otros tipos de acoso psicológico y de otros factores psicosociales.

CONTENIDOS

MÓDULO I: Primeros Auxilios

- **Unidad 1: Primeros auxilios**
 - Introducción
 - Conceptos básicos de primeros auxilios

- Partes principales del cuerpo humano y funcionamiento de los sistemas del organismo
 - Técnica P.A.S.
 - Ideas claves
 - Actividades
 - Resumen
 - Ejercicios de repaso y autoevaluación
- **Unidad 2: Emergencias y accidentes: clasificación**
 - Introducción
 - Concepto y tipos de emergencia
 - Plan de emergencias
 - Normas generales de evacuación
 - Personal encargado de las actuaciones
 - Prioridades en la evacuación
 - Incendios
 - Medios de protección contra incendios
 - Simulacros
 - Señalización
 - Ideas claves
 - Actividades
 - Resumen
 - Ejercicios de repaso y autoevaluación
- **Unidad 3: Actuación en caso de emergencia. Valoración del accidentado**
 - Introducción
 - Valoración del accidentado
 - Valoración primaria
 - Valoración secundaria. Tipos de lesiones
 - Tipos de vendajes
 - Transporte de heridos
 - Ideas claves
 - Actividades
 - Resumen
 - Ejercicios de repaso y autoevaluación
- **Unidad 4: Primeros auxilios en el ámbito laboral**
 - Introducción
 - Definición y normativa de primeros auxilios
 - Organización de primeros auxilios en la empresa
 - Protocolo P.A.S.
 - Botiquín de primeros auxilios en el ámbito laboral
 - Ideas claves
 - Actividades
 - Resumen
 - Ejercicios de repaso y autoevaluación

- **Unidad 5: El desfibrilador externo automático (DEA)**

- Introducción
- Historia del desfibrilador
- Definición y características del DEA
- Usos y aplicaciones del DEA
- Normativa y obligación de uso del DEA
- Cómo utilizar un DEA, por parte de personal formado y entrenado
- Desfibrilador cardiovascular implantable (DCI)
- Tipos de desfibrilador
- Ideas claves
- Actividades
- Resumen
- Ejercicios de repaso y autoevaluación

MÓDULO II: Igualdad de oportunidades en el ámbito laboral

- **Unidad 1. Igualdad: conceptos básicos y normativa**

- Introducción
- Conceptos básicos en torno a la cultura empresarial y la igualdad efectiva de mujeres y hombres.
- Aproximación a la normativa en materia de igualdad entre mujeres y hombres en las organizaciones laborales.
- Empresa y la igualdad de oportunidades. La igualdad en la calidad y excelencia empresarial.
- Resumen
- Ejercicios de repaso y autoevaluación.

- **Unidad 2. Acoso laboral o mobbing.**

- Introducción
- Concepto de mobbing.
- Marco legal del acoso laboral.
- Tipos de mobbing en el trabajo.
- Conductas que constituyen acoso laboral.
- Qué es mobbing y qué no es mobbing.
- Fases del mobbing.
- Prevención del acoso laboral.
- Resumen
- Ejercicios de repaso y autoevaluación

- **Unidad 3. Definición y conductas constitutivas de acoso sexual y acoso por razón de sexo.**

- Introducción
- Acoso sexual laboral.
- Acoso por razón de sexo.
 - Definición de acoso por razón de sexo.
 - Conductas constitutivas de acoso por razón de sexo.
- ¿Cómo distinguir una situación de acoso sexual, acoso moral y mobbing?.

- Responsabilidades en materia de acoso sexual y acoso por razón de sexo.
- Resumen
- Ejercicios de repaso y autoevaluación.

MÓDULO III: Prevención de Riesgos Laborales

- **Unidad 1: Concepto básicos sobre Seguridad y Salud en el Trabajo.**

- Introducción
- El trabajo y la salud: los riesgos profesionales. Factores de riesgo..
- Daños derivados del trabajo. Los accidentes y las enfermedades profesionales. Otras patologías..
- Marco normativo básico en materia de prevención de riesgos laborales.
- Ejercicios de repaso y autoevaluación.

- **Unidad 2: Riesgos Generales y su Prevención.**

- Introducción
- Condiciones de seguridad.
- Agentes físicos.
- Agentes químicos.
- Agentes biológicos.
- Carga física y factores psicosociales.
- Ejercicios de repaso y autoevaluación.

- **Unidad 3: Riesgos Psicosociales en el ámbito laboral.**

- Introducción
- Fatiga laboral
- Estrés
- Síndrome de Burnout
- Mobbing
- Violencia
- Efectos de los riesgos psicosociales
- Actividades
- Casos prácticos
- Resumen
- Ejercicios de repaso y autoevaluación.