



- **Tema 1. El trabajo y la salud: los riesgos profesionales. Factores de riesgo**
    - El trabajo y la salud.
    - Los riesgos profesionales.
    - Factores de riesgo.
  
  - **Tema 2. Daños derivados del trabajo. Accidente de trabajo y enfermedades profesionales. Otras patologías derivadas del trabajo**
    - Daños derivados del trabajo.
    - Los accidentes de trabajo y las enfermedades profesionales.
  
  - **Tema 3. Marco normativo básico en materia de Prevención de Riesgos Laborales. Derechos y deberes básicos en esta materia**
    - Marco normativo básico en materia de Prevención de Riesgos Laborales.
    - La Ley de Prevención de Riesgos Laborales (LPRL).
    - Ley 54/2003, reforma del marco normativo de la Prevención de Riesgos Laborales.
    - El Reglamento de los Servicios de Prevención (RSP).
    - Otras normas específicas derivadas de la Ley de Prevención de Riesgos Laborales.
  
  - **Tema 4. Riesgos ligados a las condiciones de seguridad. El lugar de trabajo**
    - Las herramientas y las máquinas.
    - La electricidad.
    - Los incendios.
    - Almacenamiento, manipulación y transporte.
    - Señalización.
  
  - **Tema 5. Riesgos ligados al medio ambiente de trabajo**
    - La exposición laboral a agentes químicos.
    - La exposición laboral a agentes físicos.
    - La exposición laboral a agentes biológicos.
    - El control del riesgo.
  
  - **Tema 6. La carga de trabajo, la fatiga y la insatisfacción laboral**
    - La carga de trabajo.
    - La carga física.
    - La carga mental.
    - La fatiga.
    - La insatisfacción laboral.
  
  - **Tema 7. Sistemas elementales de control de riesgos. Protección colectiva e individual**
    - La prevención y protección de los trabajadores.
    - La protección colectiva.
    - La protección individual.
  
  - **Tema 8. El plan de emergencia**
    - Actuación frente a emergencias.
-

- El plan de emergencia.
- **Tema 9. El control de la salud de los trabajadores**
  - La vigilancia de la salud de los trabajadores en el marco de la Ley de Prevención de Riesgos laborales.
  - Objetivos de vigilancia de la salud.
  - Las técnicas de vigilancia de la salud.
  - Integración de los programas de vigilancia de la salud en el programa de Prevención de Riesgos Laborales.
- **Tema 10. Componentes implicados en la Prevención de Riesgos Laborales**
  - Organismos internacionales.
  - Organismos nacionales.
  - El empresario y su deber de prevención.
  - El trabajador y sus obligaciones preventivas.
- **Tema 11. La gestión de la Prevención de Riesgos Laborales en la empresa**
  - Política de prevención.
  - Control de las actuaciones.
  - Organización de recursos para las actividades preventivas.
- **Tema 12. Documentación para la gestión de la prevención de riesgos**
  - Documentación necesaria.
  - Elaboración de la documentación.

## **MÓDULO II: Primeros auxilios básicos**

- **Tema 1: Primeros auxilios**
  - Introducción
  - Conceptos básicos de primeros auxilios
  - Partes principales del cuerpo humano y funcionamiento de los sistemas del organismo
  - Técnica P.A.S.
  - Ideas claves
  - Actividades
  - Resumen
  - Ejercicios de repaso y autoevaluación
- **Tema 2: Emergencias y accidentes: clasificación**
  - Introducción
  - Concepto y tipos de emergencia
  - Plan de emergencias
  - Normas generales de evacuación
  - Personal encargado de las actuaciones
  - Prioridades en la evacuación
  - Incendios
  - Medios de protección contra incendios
  - Simulacros

- Señalización
  - Ideas claves
  - Actividades
  - Resumen
  - Ejercicios de repaso y autoevaluación
- **Tema 3: Actuación en caso de emergencia. Valoración del accidentado**
    - Introducción
    - Valoración del accidentado
    - Valoración primaria
    - Valoración secundaria. Tipos de lesiones
    - Tipos de vendajes
    - Transporte de heridos
    - Ideas claves
    - Actividades
    - Resumen
    - Ejercicios de repaso y autoevaluación
- **Tema 4: Primeros auxilios en el ámbito laboral**
    - Introducción
    - Definición y normativa de primeros auxilios
    - Organización de primeros auxilios
    - Protocolo P.A.S.
    - Botiquín de primeros auxilios en el ámbito laboral
    - Ideas claves
    - Actividades
    - Resumen
    - Ejercicios de repaso y autoevaluación

## **MODULO III: Igualdad.**

- **Unidad 1. Igualdad: conceptos básicos y normativa**
  - Conceptos básicos en torno a la cultura empresarial y la igualdad efectiva de mujeres y hombres.
  - Aproximación a la normativa en materia de igualdad entre mujeres y hombres en las organizaciones laborales.
  - Empresa y la igualdad de oportunidades. La igualdad en la calidad y excelencia empresarial. 4. Ejercicios de repaso y autoevaluación.
- **Unidad 2. Acoso laboral o mobbing.**
  - Concepto de mobbing.
  - Marco legal del acoso laboral.
  - Tipos de mobbing en el trabajo.
  - Conductas que consituyen acoso laboral.
  - Qué es mobbing y qué no es mobbing.
  - .Fases del mobbing.
  - Prevención del acoso laboral.
  - Ejercicios de repaso y autoevaluación