



Riesgos psicosociales en el ámbito laboral.

Sku: 1181ID

Horas: 8

Formato: HTML

OBJETIVOS

- Conocer las nuevas normas aplicadas a la prevención de riesgos psicosociales en el trabajo.
- Conocer qué son los riesgos psicosociales y los distintos tipos de efectos que provoca (fatiga, estrés, insatisfacción).

CONTENIDOS

- **Unidad 1. Introducción**
 - ¿Qué son los riesgos laborales? Factores de riesgos
 - Riesgos psicosociales: definición y evaluación
 - Actividades
 - Casos prácticos
- **Unidad 2. Los riesgos psicosociales en el ámbito laboral**
 - Fatiga laboral
 - Estrés
 - Síndrome de Burnout
 - Mobbing
 - Violencia
 - Efectos de los riesgos psicosociales
 - Actividades
 - Casos prácticos