



## Riesgos psicosociales en el ámbito laboral.

**Sku:** 1181ID

**Horas:** 8

**Formato:** HTML

### OBJETIVOS

- Conocer las nuevas normas aplicadas a la prevención de riesgos psicosociales en el trabajo.
- Conocer qué son los riesgos psicosociales y los distintos tipos de efectos que provoca (fatiga, estrés, insatisfacción).

### CONTENIDOS

- **Unidad 1. Introducción**
  - ¿Qué son los riesgos laborales? Factores de riesgos
  - Riesgos psicosociales: definición y evaluación
  - Actividades
  - Casos prácticos
- **Unidad 2. Los riesgos psicosociales en el ámbito laboral**
  - Fatiga laboral
  - Estrés
  - Síndrome de Burnout
  - Mobbing
  - Violencia
  - Efectos de los riesgos psicosociales
  - Actividades
  - Casos prácticos