



## Riesgos psicosociales en el ámbito laboral y primeros auxilios.

**Sku:** 1181ID\_1168ID

**Horas:** 18

**Formato:** HTML

### OBJETIVOS

- Conocer las nuevas normas aplicadas a la prevención de riesgos psicosociales en el trabajo.
- Conocer qué son los riesgos psicosociales y los distintos tipos de efectos que provoca (fatiga, estrés, insatisfacción).
- Conocer el concepto de primeros auxilios.
- Definir y distinguir los diferentes elementos que forman los primeros auxilios y su utilidad a la hora de poder ponerlos en práctica.
- Actuar ante accidentes, situaciones de urgencia y situaciones de emergencia aplicando las técnicas de primeros auxilios.
- Diferenciar accidente, urgencia y emergencia para poder ofrecer las técnicas o cuidados adecuados.
- Aplicar maniobras de reanimación con desfibrilador automático o semiautomático como primer interviniente en caso necesario de parada cardiorrespiratoria.
- Saber qué cuidados aplicar a la hora de tratar una herida y/o quemaduras aplicando los cuidados específicos para cada una.
- Aplicar las técnicas necesarias como primer interviniente en una urgencia o emergencia eléctrica.
- Reconocer accidentes producidos por cambios de temperaturas y saber actuar en las diferentes situaciones.

### CONTENIDOS

- **Unidad 1. Riesgos psicosociales**
  - Introducción
    - ¿Qué son los riesgos laborales? Factores de riesgos
    - Riesgos psicosociales: definición y evaluación
    - Actividades

- Casos prácticos
  - Los riesgos psicosociales en el ámbito laboral
    - Fatiga laboral
    - Estrés
    - Síndrome de Burnout
    - Mobbing
    - Violencia
    - Efectos de los riesgos psicosociales
    - Actividades
    - Casos prácticos
- **Unidad 2. Primeros auxilios básicos**
  - Primeros auxilios
    - Introducción
    - Conceptos básicos de primeros auxilios
    - Partes principales del cuerpo humano y funcionamiento de los sistemas del organismo
    - Técnica P.A.S.
    - Ideas claves
    - Actividades
    - Resumen
    - Ejercicios de repaso y autoevaluación
  - Emergencias y accidentes: clasificación
    - Introducción
    - Concepto y tipos de emergencia
    - Plan de emergencias
    - Normas generales de evacuación
    - Personal encargado de las actuaciones
    - Prioridades en la evacuación
    - Incendios
    - Medios de protección contra incendios
    - Simulacros
    - Señalización
    - Ideas claves
    - Actividades
    - Resumen
    - Ejercicios de repaso y autoevaluación
  - Actuación en caso de emergencia. Valoración del accidentado
    - Introducción
    - Valoración del accidentado
    - Valoración primaria
    - Valoración secundaria. Tipos de lesiones
    - Tipos de vendajes
    - Transporte de heridos
    - Ideas claves
    - Actividades
    - Resumen

- Ejercicios de repaso y autoevaluación
- Primeros auxilios en el ámbito laboral
  - Introducción
  - Definición y normativa de primeros auxilios
  - Organización de primeros auxilios
  - Protocolo P.A.S.
  - Botiquín de primeros auxilios en el ámbito laboral
  - Ideas claves
  - Actividades
  - Resumen
  - Ejercicios de repaso y autoevaluación