



Riesgos psicosociales en el ámbito laboral, ergonomía y primeros auxilios.

Sku: 1174ID_3758EC_1168ID

Horas: 24

Formato: HTML

OBJETIVOS

- Conocer los riesgos psicosociales en el entorno laboral y aprender a prevenirlos.
- Conocer el concepto de primeros auxilios.
- Definir y distinguir los diferentes elementos que forman los primeros auxilios y su utilidad a la hora de poder ponerlos en práctica.
- Actuar ante accidentes, situaciones de urgencia y situaciones de emergencia aplicando las técnicas de primeros auxilios.
- Diferenciar accidente, urgencia y emergencia para poder ofrecer las técnicas o cuidados adecuados.
- Aplicar maniobras de reanimación con desfibrilador automático o semiautomático como primer interviniente en caso necesario de parada cardiorrespiratoria.
- Saber qué cuidados aplicar a la hora de tratar una herida y/o quemaduras aplicando los cuidados específicos para cada una.
- Aplicar las técnicas necesarias como primer interviniente en una urgencia o emergencia eléctrica.
- Reconocer accidentes producidos por cambios de temperaturas y saber actuar en las diferentes situaciones.
-

CONTENIDOS

- **Unidad 1. Riesgos psicosociales**
 - Introducción
 - ¿Qué son los riesgos psicosociales?
 - Riesgos psicosociales: Definición y Evaluación.
 - Tipos de riesgos psicosociales en el trabajo.
 - Efectos de los riesgos psicosociales.
 - Resumen
 - Ejercicios de repaso y autoevaluación

- **Unidad 2. Ergonomía y seguridad del sistema**

- Introducción
- Ergonomía y seguridad del sistema
 - Introducción
 - Principales términos
 - Definición de ergonomía
 - Tipologías de ergonomía
 - Sistemas hombre y máquina
 - Aplicaciones de la ergonomía
- Metodología para el diseño ergonómico
- Metodología de investigación y diseño

- **Unidad 3. Primeros auxilios básicos**

- Primeros auxilios
 - Introducción
 - Conceptos básicos de primeros auxilios
 - Partes principales del cuerpo humano y funcionamiento de los sistemas del organismo
 - Técnica P.A.S.
 - Ideas claves
 - Actividades
 - Resumen
 - Ejercicios de repaso y autoevaluación
- Emergencias y accidentes: clasificación
 - Introducción
 - Concepto y tipos de emergencia
 - Plan de emergencias
 - Normas generales de evacuación
 - Personal encargado de las actuaciones
 - Prioridades en la evacuación
 - Incendios
 - Medios de protección contra incendios
 - Simulacros
 - Señalización
 - Ideas claves
 - Actividades
 - Resumen
 - Ejercicios de repaso y autoevaluación
- Actuación en caso de emergencia. Valoración del accidentado
 - Introducción
 - Valoración del accidentado
 - Valoración primaria
 - Valoración secundaria. Tipos de lesiones
 - Tipos de vendajes
 - Transporte de heridos
 - Ideas claves
 - Actividades

- Resumen
- Ejercicios de repaso y autoevaluación
- Primeros auxilios en el ámbito laboral
 - Introducción
 - Definición y normativa de primeros auxilios
 - Organización de primeros auxilios
 - Protocolo P.A.S.
 - Botiquín de primeros auxilios en el ámbito laboral
 - Ideas claves
 - Actividades
 - Resumen
 - Ejercicios de repaso y autoevaluación