



# Riesgos psicosociales en el ámbito laboral, ergonomía y primeros auxilios.

**Sku:** 1174ID\_3758EC\_1168ID

**Horas:** 24

**Formato:** HTML

## OBJETIVOS

- Conocer los riesgos psicosociales en el entorno laboral y aprender a prevenirlos.
- Conocer el concepto de primeros auxilios.
- Definir y distinguir los diferentes elementos que forman los primeros auxilios y su utilidad a la hora de poder ponerlos en práctica.
- Actuar ante accidentes, situaciones de urgencia y situaciones de emergencia aplicando las técnicas de primeros auxilios.
- Diferenciar accidente, urgencia y emergencia para poder ofrecer las técnicas o cuidados adecuados.
- Aplicar maniobras de reanimación con desfibrilador automático o semiautomático como primer interviniente en caso necesario de parada cardiorrespiratoria.
- Saber qué cuidados aplicar a la hora de tratar una herida y/o quemaduras aplicando los cuidados específicos para cada una.
- Aplicar las técnicas necesarias como primer interviniente en una urgencia o emergencia eléctrica.
- Reconocer accidentes producidos por cambios de temperaturas y saber actuar en las diferentes situaciones.
- 

## CONTENIDOS

- **Unidad 1. Riesgos psicosociales**
  - Introducción
  - ¿Qué son los riesgos psicosociales?
  - Riesgos psicosociales: Definición y Evaluación.
  - Tipos de riesgos psicosociales en el trabajo.
  - Efectos de los riesgos psicosociales.
  - Resumen
  - Ejercicios de repaso y autoevaluación

- **Unidad 2. Ergonomía y seguridad del sistema**

- Introducción
- Ergonomía y seguridad del sistema
  - Introducción
  - Principales términos
  - Definición de ergonomía
  - Tipologías de ergonomía
  - Sistemas hombre y máquina
  - Aplicaciones de la ergonomía
- Metodología para el diseño ergonómico
- Metodología de investigación y diseño

- **Unidad 3. Primeros auxilios básicos**

- Primeros auxilios
  - Introducción
  - Conceptos básicos de primeros auxilios
  - Partes principales del cuerpo humano y funcionamiento de los sistemas del organismo
  - Técnica P.A.S.
  - Ideas claves
  - Actividades
  - Resumen
  - Ejercicios de repaso y autoevaluación
- Emergencias y accidentes: clasificación
  - Introducción
  - Concepto y tipos de emergencia
  - Plan de emergencias
  - Normas generales de evacuación
  - Personal encargado de las actuaciones
  - Prioridades en la evacuación
  - Incendios
  - Medios de protección contra incendios
  - Simulacros
  - Señalización
  - Ideas claves
  - Actividades
  - Resumen
  - Ejercicios de repaso y autoevaluación
- Actuación en caso de emergencia. Valoración del accidentado
  - Introducción
  - Valoración del accidentado
  - Valoración primaria
  - Valoración secundaria. Tipos de lesiones
  - Tipos de vendajes
  - Transporte de heridos
  - Ideas claves
  - Actividades

- Resumen
- Ejercicios de repaso y autoevaluación
- Primeros auxilios en el ámbito laboral
  - Introducción
  - Definición y normativa de primeros auxilios
  - Organización de primeros auxilios
  - Protocolo P.A.S.
  - Botiquín de primeros auxilios en el ámbito laboral
  - Ideas claves
  - Actividades
  - Resumen
  - Ejercicios de repaso y autoevaluación