



## UF238: Prevención y seguridad en la conducción profesional.

**Sku:** PA\_UF2387

**Horas:** 30

**Formato:** HTML

### OBJETIVOS

- Identificar los riesgos de la carretera, los incidentes y accidentes de trabajo y las enfermedades profesionales explicando las consecuencias de los mismos en su dimensión económica y humana.
- Evaluar situaciones de emergencia, determinando en forma y tiempo las actuaciones idóneas en función de los diferentes factores de riesgo observados y la naturaleza de la situación.
- Relacionar las patologías profesionales asociadas a la actividad de la conducción indicando las medidas correctoras que atenúen el riesgo de enfermedad profesional.

### CONTENIDOS

- **Unidad 1. Riesgos y accidentes de trabajo en la conducción profesional por carretera.**
  - Tipología de los accidentes de trabajo en la carretera
    - Los accidentes de tráfico: la magnitud del problema.
    - Estadísticas de los accidentes de circulación.
    - Implicación de los vehículos.
  - Riesgos de accidentes:
    - Los grupos de riesgo.
    - Los factores de riesgo.
    - Principales tipos de riesgos.
  - Riesgos físicos y aptitud física y mental en la conducción.
    - La conducción: una tarea de toma de decisiones.
    - Actitudes y capacidades básicas para una conducción segura
    - La conducción preventiva.
    - La conducción en condiciones adversas.

- Dinámica de un impacto y consecuencias humanas, materiales y económicas del accidente.
  - Cumplimiento de las normas de Tráfico y Seguridad Vial.
- Estado físico del conductor:
  - Principios de una alimentación sana y equilibrada.
  - Efectos del alcohol, los medicamentos o cualquier otra sustancia que pueda modificar el comportamiento.
  - Los medicamentos o cualquier sustancia que pueda modificar el comportamiento.
  - Síntomas, causas y efectos de la fatiga y el estrés.
  - Papel fundamental del ciclo básico actividad/reposo.
- Contaminación y accidentes:
  - Medio ambiente y contaminación en accidentes en carretera.
  - Gestión de Residuos: Traslado y su control.
- **Unidad 2. Ergonomía en la conducción profesional por carretera.**
  - Acondicionamiento fisiológico en la conducción
  - Principios ergonómicos
    - Movimientos y posturas de riesgo
    - Condición física
    - Ejercicios de manipulación y protecciones individuales
  - Elementos ergonómicos del vehículo:
    - Acceso a los controles del vehículo
    - Volante regulable
    - El grupo de pedales
    - El asiento
    - Reposacabezas
- **Unidad 3. Métodos de actuación en caso de emergencia.**
  - Comportamiento en situaciones de emergencia
    - Actuación en caso de accidente de tráfico
    - Intervención, sensibilización y educación vial
  - Evaluación de situaciones de emergencia
    - Aviso a los servicios de socorro, agentes y atestados
    - Prevención del agravamiento de accidentes
    - Reacción en caso de incendio. Medidas adoptar
    - Extinción de incendios
    - Evacuación de los pasajeros/ocupantes del vehículo
  - Seguridad de los pasajeros/ocupantes:
    - Primeros auxilios a pasajeros
    - Pautas de actuación
  - Reacciones en caso de agresión.
  - Principios básicos de la declaración amistosa de accidentes
    - El parte amistoso de accidentes