



UF238: Prevención y seguridad en la conducción profesional.

Sku: PA_UF2387

Horas: 30

Formato: HTML

OBJETIVOS

- Identificar los riesgos de la carretera, los incidentes y accidentes de trabajo y las enfermedades profesionales explicando las consecuencias de los mismos en su dimensión económica y humana.
- Evaluar situaciones de emergencia, determinando en forma y tiempo las actuaciones idóneas en función de los diferentes factores de riesgo observados y la naturaleza de la situación.
- Relacionar las patologías profesionales asociadas a la actividad de la conducción indicando las medidas correctoras que atenúen el riesgo de enfermedad profesional.

CONTENIDOS

- **Unidad 1. Riesgos y accidentes de trabajo en la conducción profesional por carretera.**
 - Tipología de los accidentes de trabajo en la carretera
 - Los accidentes de tráfico: la magnitud del problema.
 - Estadísticas de los accidentes de circulación.
 - Implicación de los vehículos.
 - Riesgos de accidentes:
 - Los grupos de riesgo.
 - Los factores de riesgo.
 - Principales tipos de riesgos.
 - Riesgos físicos y aptitud física y mental en la conducción.
 - La conducción: una tarea de toma de decisiones.
 - Actitudes y capacidades básicas para una conducción segura
 - La conducción preventiva.
 - La conducción en condiciones adversas.

- Dinámica de un impacto y consecuencias humanas, materiales y económicas del accidente.
 - Cumplimiento de las normas de Tráfico y Seguridad Vial.
- Estado físico del conductor:
 - Principios de una alimentación sana y equilibrada.
 - Efectos del alcohol, los medicamentos o cualquier otra sustancia que pueda modificar el comportamiento.
 - Los medicamentos o cualquier sustancia que pueda modificar el comportamiento.
 - Síntomas, causas y efectos de la fatiga y el estrés.
 - Papel fundamental del ciclo básico actividad/reposo.
- Contaminación y accidentes:
 - Medio ambiente y contaminación en accidentes en carretera.
 - Gestión de Residuos: Traslado y su control.
- **Unidad 2. Ergonomía en la conducción profesional por carretera.**
 - Acondicionamiento fisiológico en la conducción
 - Principios ergonómicos
 - Movimientos y posturas de riesgo
 - Condición física
 - Ejercicios de manipulación y protecciones individuales
 - Elementos ergonómicos del vehículo:
 - Acceso a los controles del vehículo
 - Volante regulable
 - El grupo de pedales
 - El asiento
 - Reposacabezas
- **Unidad 3. Métodos de actuación en caso de emergencia.**
 - Comportamiento en situaciones de emergencia
 - Actuación en caso de accidente de tráfico
 - Intervención, sensibilización y educación vial
 - Evaluación de situaciones de emergencia
 - Aviso a los servicios de socorro, agentes y atestados
 - Prevención del agravamiento de accidentes
 - Reacción en caso de incendio. Medidas adoptar
 - Extinción de incendios
 - Evacuación de los pasajeros/ocupantes del vehículo
 - Seguridad de los pasajeros/ocupantes:
 - Primeros auxilios a pasajeros
 - Pautas de actuación
 - Reacciones en caso de agresión.
 - Principios básicos de la declaración amistosa de accidentes
 - El parte amistoso de accidentes