



ADGD09. Resiliencia. Aplicación del programa de resiliencia al sector turístico.

Sku: PS_ADGD09

Horas: 20

Formato: HTML

OBJETIVOS

- Contextualizar, determinar y definir el concepto de resiliencia, dentro del sector turístico, y analizar las diferentes variables del modelo de resiliencia para aplicarlo en sector turístico.

CONTENIDOS

- **Unidad 1. Resiliencia. Aplicación del modelo de resiliencia al sector turístico**
 - **Conocimiento / capacidades cognitivas y prácticas**
 - Adquisición y definición del concepto de resiliencia
 - Identificación y análisis de las siete habilidades que lo conforman como base para la comprensión y aplicación del modelo.
 - Determinación
 - Autoconfianza
 - Versatilidad
 - Perseverancia
 - Capacidad de conectar
 - Optimismo
 - Autodisciplina
 - **Habilidades de gestión, personales y sociales**
 - Aplicación de la resiliencia al entorno profesional de los sectores del turismo para una buena gestión del riesgo e incertidumbre
 - Aplicación de la resiliencia al entorno profesional concreto dentro del ámbito en el que se trabaje para minimizar los riesgos psicosociales y estrés laboral derivado de la una buena gestión del riesgo e incertidumbre.