



## **SANP0008. Gestión de alérgenos en el sector de la restauración.**

**Sku:** PS\_SANP0008

**Horas:** 50

**Formato:** HTML

### **OBJETIVOS**

- Conocer las diferentes técnicas de elaboración y conservación de distintos grupos de alimentos para la prevención de alergias e intolerancias alimentarias en restauración.

### **CONTENIDOS**

- **Conocimientos / Capacidades cognitivas y prácticas.**
  - Caracterización de las alergias e intolerancias alimentarias. Reacciones adversas a los alimentos.
    - Conocimiento acerca de la alergia a los alimentos.
    - Relación de alergias alimentarias, causas y tratamiento/prevención.
    - Comprensión sobre la alergia al látex.
    - Comprensión acerca de las reacciones adversas no inmunológicas a los alimentos.
    - Conocimiento acerca de la enfermedad celíaca.
  - Identificación de los principales alimentos causantes de alergias e intolerancias alimentarias.
    - Interpretación del etiquetado de alimentos y de la simbología relacionada.
    - Identificación de los símbolos en el etiquetado de alimentos aptos para celíacos.
    - Comprensión del listado de alimentos aptos para celíacos.
    - Interpretación del etiquetado de alimentos y de la simbología relacionada con alergias alimentarias e intolerancia al gluten.
    - Identificación de los principales alimentos causantes de alergias.
    - Identificación de los productos sustitutos para personas con alergia a alimentos.
    - Productos sustitutos para personas con intolerancia al gluten.
    - Aplicación del látex en la manipulación de alimentos.

- Identificación de objetos y circunstancias que tienen o pueden contener látex.
  - Identificación de alimentos para celíacos.
  - Identificación de referencias legislativas sobre el etiquetado de alimentos.
- Elaboración de ofertas gastronómicas y/o dietas relacionadas con las alergias e intolerancias alimentarias.
  - Conocimiento de los aspectos básicos de nutrición.
  - Análisis del ámbito de la restauración.
  - Comprensión de la rueda de los alimentos.
  - Identificación de aspectos básicos de calidad y seguridad alimentaria.
  - Comprensión de la dieta sin gluten.
  - Comprensión del diagrama de procesos para el diseño de ofertas gastronómicas y/o dietas relacionadas con las alergias e intolerancias alimentarias.
  - Aplicación de buenas prácticas en la elaboración de platos aptos para personas alérgicas a alimentos y al látex, y para celíacos.
- Comunicación con el cliente y gestión de alérgenos en establecimientos de restauración.
  - Aplicación de principales novedades de la reglamentación vigentes.
  - Conocimiento acerca de los requisitos para la restauración.
  - Identificación de formas de disponer y mantener actualizada la información del etiquetado de los productos e ingredientes que suministran los proveedores.
  - Identificación de sustancias o productos que causan alergias o intolerancias
  - Identificación de maneras de comprobar el etiquetado durante la recepción de mercancía
  - Prevención de la contaminación cruzada en el área de cocina.
  - Prevención para el uso de alérgenos.
  - Identificación de alérgenos potentes.
- **Habilidades de gestión, personales y sociales.**
  - Concienciación sobre las implicaciones para la salud de los diferentes alérgenos.
  - Capacidad para adaptar las elaboraciones culinarias a las necesidades de los posibles afectados por alergias e intolerancias, favoreciendo su participación en eventos, comidas, celebraciones.
  - Motivación hacia la mejora profesional desde la perspectiva de la salud.
  - Sensibilización hacia la importancia de la limpieza en relación con los alimentos y su manipulación, y el modo en que se realiza, en la evitación de problemas de salud.
  - Gestión de la elaboración de ofertas gastronómicas enfocadas a un público con necesidades alimenticias especiales.
  - Gestión del trato con el cliente y los requisitos a la hora de aplicar medidas sobre los alérgenos en restauración