



# SANP023PO. Nutrición y dietética en los niños y adolescentes.

**Sku:** PS\_SANP023PO

**Horas:** 40

**Formato:** HTML

## OBJETIVOS

- Elaborar menús en un comedor escolar, basándose en conceptos fundamentales para una correcta alimentación.

## CONTENIDOS

- **Unidad 1. Dietética y nutrición**
  - Conceptos fundamentales: alimentación, alimento, nutrición, nutrientes, digestión, caloría y dieta.
- **Unidad 2. Los hábitos alimentarios.**
  - Los hábitos de la alimentación.
- **Unidad 3. La dieta.**
  - Necesidades nutrientes de los niños y adolescentes.
  - Componentes esenciales de una dieta: los nutrientes.
  - La dieta equilibrada.
- **Unidad 4. La alimentación en los centros escolares.**
  - Alimentación: necesidades por edad y raciones.
  - Los menús en la escuela: planificación de menús.
  - El tratamiento de la diversidad de la alimentación.
  - Alteraciones de la salud relacionadas con la alimentación.
  - Dietas especiales.
  - Conclusiones y evaluación de la acción formativa.
- **Unidad 5. Trastornos de conducta alimentaria.**
  - Anorexia nerviosa.

- Bulímica nerviosa.
- Otros trastornos relacionados con la conducta alimentaria