



SANP023PO. Nutrición y dietética en los niños y adolescentes.

Sku: PS_SANP023PO

Horas: 40

Formato: HTML

OBJETIVOS

- Elaborar menús en un comedor escolar, basándose en conceptos fundamentales para una correcta alimentación.

CONTENIDOS

- **Unidad 1. Dietética y nutrición**
 - Conceptos fundamentales: alimentación, alimento, nutrición, nutrientes, digestión, caloría y dieta.
- **Unidad 2. Los hábitos alimentarios.**
 - Los hábitos de la alimentación.
- **Unidad 3. La dieta.**
 - Necesidades nutrientes de los niños y adolescentes.
 - Componentes esenciales de una dieta: los nutrientes.
 - La dieta equilibrada.
- **Unidad 4. La alimentación en los centros escolares.**
 - Alimentación: necesidades por edad y raciones.
 - Los menús en la escuela: planificación de menús.
 - El tratamiento de la diversidad de la alimentación.
 - Alteraciones de la salud relacionadas con la alimentación.
 - Dietas especiales.
 - Conclusiones y evaluación de la acción formativa.
- **Unidad 5. Trastornos de conducta alimentaria.**
 - Anorexia nerviosa.
 - Bulímica nerviosa.
 - Otros trastornos relacionados con la conducta alimentaria