



# Primeros auxilios básicos y riesgos Psicosociales en el ámbito laboral. Nuevas sanciones y actuaciones de inspección de trabajo y la seguridad social

Sku: 1168ID 1721ID

## OBJETIVOS

Horas: 40

Formato: HTML

**Modulo 1: Primeros auxilios basicos** -Conocer el concepto de primeros auxilios. -Definir y distinguir los diferentes elementos que forman los primeros auxilios y su utilidad a la hora de poder ponerlos en práctica. -Actuar ante accidentes, situaciones de urgencia y situaciones de emergencia aplicando las técnicas de primeros auxilios. -Diferenciar accidente, urgencia y emergencia para poder ofrecer las técnicas o cuidados adecuados. -Aplicar maniobras de reanimación con desfibrilador automático o semiautomático como primer interviniente en caso necesario de parada cardiorrespiratoria. -Saber qué cuidados aplicar a la hora de tratar una herida y/o quemaduras aplicando los cuidados específicos para cada una. -Aplicar las técnicas necesarias como primer interviniente en una urgencia o emergencia eléctrica. - Reconocer accidentes producidos por cambios de temperaturas y saber actuar en las diferentes situaciones. **Modulo 2: Riesgos Psicosociales en el ámbito laboral. Nuevas sanciones y actuaciones de inspección de trabajo y la seguridad social** -Conocer las nuevas normas aplicadas a la prevención de riesgos psicosociales en el trabajo. -Conocer qué son los riesgos psicosociales y los distintos tipos de efectos que provoca (fatiga, estrés, insatisfacción). -Saber aplicar los diferentes tipos de evaluación de riesgos psicosociales. - Manejar otras herramientas para la prevención de riesgos psicosociales. -Definir el concepto de inteligencia emocional y saber aplicarla a la prevención de riesgos laborales. -Conocer las nuevas normas aplicables a los riesgos psicosociales, dentro de la prevención de riesgos laborales. -Aprender las nuevas sanciones administrativas por incumplimiento de las medidas a tomar frente a los riesgos psicosociales. -Analizar las causas y efectos de los riesgos psicosociales en el ámbito laboral, así como la efectividad de la gestión emocional y otras herramientas como estrategias para la prevención. -Identificar los principales conceptos y tipos de riesgos laborales, y sus indicadores de detección y evaluación. - Reconocer los riesgos psicosociales más comunes dentro del ámbito laboral, y los efectos que estos provocan. -Describir las funciones y competencias de inteligencia emocional necesarias para la prevención de los riesgos psicosociales. -Evaluar diferentes herramientas y estrategias para la prevención de riesgos psicosociales dentro del ámbito laboral.

## CONTENIDOS

## **Modulo 1: Primeros auxilios básicos 1. Primeros auxilios**

- Introducción
- Conceptos básicos de primeros auxilios
- Partes principales del cuerpo humano y funcionamiento de los sistemas del organismo
- Técnica P.A.S.
- Ideas claves
- Actividades
- Resumen
- Ejercicios de repaso y autoevaluación

### **2. Emergencias y accidentes: clasificación**

- Introducción
- Concepto y tipos de emergencia
- Plan de emergencias
- Normas generales de evacuación
- Personal encargado de las actuaciones
- Prioridades en la evacuación
- Incendios
- Medios de protección contra incendios
- Simulacros
- Señalización
- Ideas claves
- Actividades
- Resumen
- Ejercicios de repaso y autoevaluación

### **3. Actuación en caso de emergencia. Valoración del accidentado**

- Introducción
- Valoración del accidentado
- Valoración primaria
- Valoración secundaria. Tipos de lesiones
- Tipos de vendajes
- Transporte de heridos
- Ideas claves
- Actividades
- Resumen
- Ejercicios de repaso y autoevaluación

### **4. Primeros auxilios en el ámbito laboral**

- Introducción
- Definición y normativa de primeros auxilios
- Organización de primeros auxilios
- Protocolo P.A.S.
- Botiquín de primeros auxilios en el ámbito laboral

- Ideas claves
- Actividades
- Resumen
- Ejercicios de repaso y autoevaluación

## **Modulo 2: Riesgos Psicosociales en el ámbito laboral. Nuevas sanciones y actuaciones de inspección de trabajo y la seguridad social 1.Introducción**

- ¿Qué son los riesgos laborales? Factores de riesgos
- Riesgos psicosociales: definición y evaluación
- Actividades
- Casos prácticos

### **2. Los riesgos psicosociales en el ámbito laboral**

- Fatiga laboral
- Estrés
- Síndrome de Burnout
- Mobbing
- Violencia
- Efectos de los riesgos psicosociales
- Actividades
- Casos prácticos

### **3.Herramientas para la prevención de riesgos psicosociales**

- Evaluación de factores psicosociales
- Métodos COPSOQ (ISTAS21, PSQCAT21)
- Método INSST
- Otros métodos de evaluación de factores psicosociales
- Otras herramientas: Mindfulness, Ventana de Johari, Evaluación 360º, Teambuildin
- Actividades
- Casos prácticos

### **4. Inteligencia emocional aplicada a la prevención de riesgos laborales**

- Inteligencia emocional: definición y beneficios
- Aplicación de la gestión de las emociones en la prevención de riesgos laborales
- Actividades
- Casos prácticos

### **5.Influencia de nuevas circunstancias en los riesgos psicosociales**

- Teletrabajo
- Reestructuración organizacional
- Casos prácticos

### **6.Cambios en la regulación de los riesgos psicosociales**

- Normativa nacional
- Criterio Técnico 104/2021
- Sanciones para la empresa
- Actividades
- Casos prácticos