



## **SANT088PO. Programas terapéuticos cognitivos y físico- deportivos en ancianos**

**Sku:** PIE\_SANT088PO

**Horas:** 100

### **OBJETIVOS**

- Estimular y potenciar las capacidades cognitivas y físico-deportivas en ancianos.

### **CONTENIDOS**

**1. 59 DEL ENVEJECIMIENTO.** 1.1. Percepción y motricidad. 1.2. Cognición. 1.3. Sexualidad y afectividad. 1.4. Interacciones sociales. 1.5. Duelo. 1.6. Dimensiones subjetivas del envejecimiento. **2. TRASTORNOS DE LA SALUD MENTAL EN PERSONAS MAYORES.** 2.1. Deterioro cognitivo y demencias. 2.2. Depresión y ansiedad. **3. PROGRAMAS DE ACTUACIÓN COGNITIVA INTEGRAL.** **4. EFECTOS DEL ENVEJECIMIENTO EN LOS DISTINTOS APARATOS Y SISTEMAS.** 4.1. Aparato digestivo. 4.2. Sistema endocrino. 4.3. Aparato locomotor. 4.4. Sistema nervioso. 4.5. Sistema sensorial. 4.6. Sistema urogenital. 4.7. Aparato respiratorio. 4.8. Sistema cardiovascular. **5. PRINCIPALES SÍNDROMES GERIÁTRICOS.** 5.1. Síndromes de inmovilización. Trastornos del equilibrio y de la marcha. 5.2. Síndrome confusional agudo. 5.3. Úlceras por presión. 5.4. Incontinencia de orina y heces. 5.5. Alteraciones sensoriales: audición y visión. 5.6. Yatrogenia. 5.7. Prevención de los grandes síndromes geriátricos. **6. PRINCIPALES PATOLOGÍAS GERIÁTRICAS.** 6.1. Enfermedades cardiovasculares 6.2. Patologías respiratorias. 6.3. Trastornos urogenitales. 6.4. Trastornos de la sangre y órganos hematopoyéticos. 6.5. Trastornos digestivos. 6.6. Trastornos endocrinos e hidroelectrolíticos. 6.7. Trastornos músculo-esqueléticos. 6.8. Patologías del sistema nervioso. **7. PLANIFICACIÓN DE PROGRAMAS Y ACTIVIDADES FÍSICO-DEPORTIVAS, RECREATIVAS Y REHABILITADORAS ADAPTADAS A LAS CARACTERÍSTICAS Y NECESIDADES DE LAS PERSONAS MAYORES.** 7. 1. Programas y actividades integrales de ámbito físico-deportivo y de intervención psicomotriz para personas mayores. 7.1.1. Fundamentos, finalidades y objetivos del programa 7.1.2. Elementos psicomotrices a trabajar 7.1.3. Metodología didáctica de las actividades físico-deportivas. 7.1.4. El plan de actividades físicas: acondicionamiento y mantenimiento de la capacidad funcional 7.2. Actividades y programas: tipología 7.2.1. Aspectos a tener en cuenta para un adecuado control del entrenamiento y diseño de programas de actividad física con mayores 7.2.2. Programas y actividades de intervención en función de

necesidades y características de los usuarios 7.2.3. Programas y actividades de intervención en función de los elementos psicomotrices a trabajar 7.2.4. Programas y actividades de intervención para discapacitados y personas en situación de dependencia 7.3. Seguimiento y evaluación de efectos y resultados 7.3.1. Efectos a nivel cognitivo 7.3.2. Efectos a nivel psico-emocional 7.3.3. Efectos a nivel físico 7.3.4. Efectos a nivel relacional