



## **SANP0007. Salud, Nutrición y Dietética**

**Sku:** PA\_SANP0007

**Horas:** 50

**Formato:** HTML

### **OBJETIVOS**

- Describir el sistema digestivo y sus patologías.
- Analizar los macronutrientes y micronutrientes que necesita el organismo.
- Analizar la rueda de los alimentos.
- Analizar las relaciones entre energía y nutrientes.
- Conocer las recomendaciones dietéticas a seguir en cada una de las diferentes etapas de la vida.
- Analizar que es la dietoterapia.

### **CONTENIDOS**

- **ANATOMÍA Y FISIOPATOLOGÍA DE LOS APARATOS DIGESTIVO Y ENDOCRINO.**
  - El sistema digestivo.
  - Patologías digestivas.
  - El sistema endocrino.
  - Patologías endocrinas.
- **ALIMENTACIÓN Y NUTRICIÓN.**
  - Principios de nutrición.
  - Carbohidratos y fibra dietética.
  - Lípidos.
  - Proteínas.
  - Vitaminas.
  - Minerales.
  - Agua.
  - Proceso de la nutrición.
- **GRUPOS DE ALIMENTOS.**
  - Los alimentos y su composición.
  - Clasificación de los alimentos.

- Alimentos de servicio.
- Alimentos nuevos.
- Aditivos alimentarios.
- Leche y productos lácteos.
- Carnes, huevos y pescados.
- Legumbres, tubérculos y frutos secos.
- Hortalizas y frutas.
- Grasas y aceites.
- **ALIMENTACIÓN Y SALUD.**
  - Alimentación saludable.
  - Normas que rigen el equilibrio nutritivo.
  - Características del equilibrio nutritivo.
  - Principales relaciones entre energía y nutrientes.
  - Equilibrio alimentario.
  - Guías alimentarias o dietéticas.
  - Dieta mediterránea.
  - Importancia de la alimentación y su relación con la salud.
  - Mitos y errores sobre la alimentación.
- **DIETAS EN LAS DIFERENTES ETAPAS DE LA VIDA.**
  - Alimentación en la mujer adulta.
  - Alimentación infantil.
  - Alimentación en la adolescencia.
  - Alimentación en la tercera edad.
- **DIETAS TERAPÉUTICAS.**
  - Dietoterapia.
  - Dieta de protección gástrica.
  - Dieta astringente.
  - Dieta para pacientes diabéticos insulino dependientes o con hipoglucemias orales.
  - Dieta hipocalórica.
  - Dieta para la insuficiencia renal crónica.
  - Dieta de protección biliar.
  - Dieta para dislipemias.
  - Dieta baja en sodio.
  - Dieta vegetariana.