



SANP0007. Salud, Nutrición y Dietética

Sku: PA_SANP0007

Horas: 50

Formato: HTML

OBJETIVOS

- Describir el sistema digestivo y sus patologías.
- Analizar los macronutrientes y micronutrientes que necesita el organismo.
- Analizar la rueda de los alimentos.
- Analizar las relaciones entre energía y nutrientes.
- Conocer las recomendaciones dietéticas a seguir en cada una de las diferentes etapas de la vida.
- Analizar que es la dietoterapia.

CONTENIDOS

- **ANATOMÍA Y FISIOPATOLOGÍA DE LOS APARATOS DIGESTIVO Y ENDOCRINO.**
 - El sistema digestivo.
 - Patologías digestivas.
 - El sistema endocrino.
 - Patologías endocrinas.
- **ALIMENTACIÓN Y NUTRICIÓN.**
 - Principios de nutrición.
 - Carbohidratos y fibra dietética.
 - Lípidos.
 - Proteínas.
 - Vitaminas.
 - Minerales.
 - Agua.
 - Proceso de la nutrición.
- **GRUPOS DE ALIMENTOS.**
 - Los alimentos y su composición.
 - Clasificación de los alimentos.

- Alimentos de servicio.
- Alimentos nuevos.
- Aditivos alimentarios.
- Leche y productos lácteos.
- Carnes, huevos y pescados.
- Legumbres, tubérculos y frutos secos.
- Hortalizas y frutas.
- Grasas y aceites.
- **ALIMENTACIÓN Y SALUD.**
 - Alimentación saludable.
 - Normas que rigen el equilibrio nutritivo.
 - Características del equilibrio nutritivo.
 - Principales relaciones entre energía y nutrientes.
 - Equilibrio alimentario.
 - Guías alimentarias o dietéticas.
 - Dieta mediterránea.
 - Importancia de la alimentación y su relación con la salud.
 - Mitos y errores sobre la alimentación.
- **DIETAS EN LAS DIFERENTES ETAPAS DE LA VIDA.**
 - Alimentación en la mujer adulta.
 - Alimentación infantil.
 - Alimentación en la adolescencia.
 - Alimentación en la tercera edad.
- **DIETAS TERAPÉUTICAS.**
 - Dietoterapia.
 - Dieta de protección gástrica.
 - Dieta astringente.
 - Dieta para pacientes diabéticos insulino dependientes o con hipoglucemias orales.
 - Dieta hipocalórica.
 - Dieta para la insuficiencia renal crónica.
 - Dieta de protección biliar.
 - Dieta para dislipemias.
 - Dieta baja en sodio.
 - Dieta vegetariana.