



## Esfuerzo físico necesario y aspectos fisiológicos

**Sku:** VIDEO\_IND\_118-1

**Horas:**

### CONTENIDOS

Las videopíldoras formativas son un método de aprendizaje caracterizado por su creatividad. Sus mensajes de corta duración y en formato audiovisual permiten captar la atención de los alumnos/as. ¿Para qué podemos usar estas videopíldoras? Podemos usar las videopíldoras, como Recurso Didáctico adicional a nuestra formación, para así complementarla y enriquecerla. **Como Recurso Didáctico** adicional para cursos online. **Recurso Didáctico** adicional para docentes en formaciones presenciales. **Recurso Didáctico** para docentes en formaciones con Aula Virtual.