



Prevención de Riesgos Laborales Básico Sector Oficina-Comercio

Sku: 12187IN_10754IN

Horas: 60

Formato: HTML

OBJETIVOS

- Adquirir los conocimientos teóricos básicos para saber trabajar con seguridad y tomar conciencia de la importancia de incorporar hábitos seguros en su lugar de trabajo.
- Acreditar al alumno para que pueda ejercer las funciones de nivel básico en prevención.
- Acreditar al alumno para que actúe como recurso preventivo dentro de su empresa.
- Adquisición de los conocimientos específicos para su correcta aplicación en el lugar de trabajo (oficina).

CONTENIDOS

Módulo I. Prevención de Riesgos Laborales Básico

- **Unidad 1. El trabajo y la salud: los riesgos profesionales. Factores de riesgo**
 - El trabajo y la salud.
 - Los riesgos profesionales.
 - Factores de riesgo.
- **Unidad 2. Daños derivados del trabajo. Accidente de trabajo y enfermedades profesionales. Otras patologías derivadas del trabajo**
 - Daños derivados del trabajo.
 - Los accidentes de trabajo y las enfermedades profesionales.
- **Unidad 3. Marco normativo básico en materia de Prevención de Riesgos Laborales. Derechos y deberes básicos en esta materia**
 - Marco normativo básico en materia de Prevención de Riesgos Laborales.
 - La Ley de Prevención de Riesgos Laborales (LPRL).
 - Ley 54/2003, reforma del marco normativo de la Prevención de Riesgos Laborales.

- El Reglamento de los Servicios de Prevención (RSP).
 - Otras normas específicas derivadas de la Ley de Prevención de Riesgos Laborales.
 - **Unidad 4. Riesgos ligados a las condiciones de seguridad. El lugar de trabajo**
 - Las herramientas y las máquinas.
 - La electricidad.
 - Los incendios.
 - Almacenamiento, manipulación y transporte.
 - Señalización.
 - **Unidad 5. Riesgos ligados al medio ambiente de trabajo**
 - La exposición laboral a agentes químicos.
 - La exposición laboral a agentes físicos.
 - La exposición laboral a agentes biológicos.
 - El control del riesgo.
 - **Unidad 6. La carga de trabajo, la fatiga y la insatisfacción laboral**
 - La carga de trabajo.
 - La carga física.
 - La carga mental.
 - La fatiga.
 - La insatisfacción laboral.
 - **Unidad 7. Sistemas elementales de control de riesgos. Protección colectiva e individual**
 - La prevención y protección de los trabajadores.
 - La protección colectiva.
 - La protección individual.
 - **Unidad 8. El plan de emergencia**
 - Actuación frente a emergencias.
 - El plan de emergencia.
 - **Unidad 9. El control de la salud de los trabajadores**
 - La vigilancia de la salud de los trabajadores en el marco de la Ley de Prevención de Riesgos laborales.
 - Objetivos de vigilancia de la salud.
 - Las técnicas de vigilancia de la salud.
 - Integración de los programas de vigilancia de la salud en el programa de Prevención de Riesgos Laborales.
 - **Unidad 10. Componentes implicados en la Prevención de Riesgos Laborales**
 - Organismos internacionales.
 - Organismos nacionales.
 - El empresario y su deber de prevención.
 - El trabajador y sus obligaciones preventivas.
-

- **Unidad 11. La gestión de la Prevención de Riesgos Laborales en la empresa**
 - Política de prevención.
 - Control de las actuaciones.
 - Organización de recursos para las actividades preventivas.
- **Unidad 12. Documentación para la gestión de la prevención de riesgos**
 - Documentación necesaria.
 - Elaboración de la documentación.
- **Unidad 13. Primeros auxilios**
 - ¿Qué son los primeros auxilios?
 - Activación del sistema de emergencia.
 - Socorrismo laboral.
 - Evaluación primaria de un accidentado.
 - Principales emergencias médicas.
 - Técnicas de reanimación.

Módulo II. Prevención de Riesgos Laborales Específicos para el Sector Oficina-Comercio

- **Unidad 1. Riesgos específicos y su prevención en el sector oficina-comercio**
- **Unidad 2. Riesgos para la seguridad de las personas.**
- **Unidad 3. Medidas de prevención de los riesgos.**
- **Unidad 4. Riesgos para la salud.**
- **Unidad 5. Riesgos en la manipulación de cargas.**