



## Auxiliar de herboristería

**Sku:** CURSCEFDIPCS007

**Horas:** 90

## OBJETIVOS

- Conocer las principales plantas medicinales que existen para poder realizar tratamientos naturales y diferentes remedios caseros, y las patologías que pueden ser tratadas con plantas.
- El alumno/a también aprenderá cuestiones básicas sobre las plantas como su anatomía y funcionamiento.

## CONTENIDOS

### **Modulo I: Plantas medicinales. Tema I. Historia de la homeopatía:**

- Introducción.
- Breve referencia histórica.
  - Breve historia de la homeopatía en España.
- El origen de la fitoterapia.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

### **Tema II. Cultivo y tratamiento de las plantas medicinales:**

- Introducción.
- El cultivo y la recolección.
- Las distintas formas de preparación.
- Dosis.
- Contraindicaciones y efectos secundarios.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

### **Tema III. La actuación de las plantas medicinales**

- Introducción.

- Principios activos de las plantas medicinales.
- Propiedades de las plantas medicinales.
- Clasificación farmacológica de las plantas.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

#### **Tema IV. Principales plantas medicinales:**

- Plantas medicinales por orden alfabético (A).
- Plantas medicinales por orden alfabético (B).
- Plantas medicinales por orden alfabético (C).
- Plantas medicinales por orden alfabético (D).
- Plantas medicinales por orden alfabético (E).
- Plantas medicinales por orden alfabético (F).
- Plantas medicinales por orden alfabético (G).
- Plantas medicinales por orden alfabético (H).
- Plantas medicinales por orden alfabético (I).
- Plantas medicinales por orden alfabético (J).
- Plantas medicinales por orden alfabético (L).
- Plantas medicinales por orden alfabético (M).
- Plantas medicinales por orden alfabético (N).
- Plantas medicinales por orden alfabético (O).
- Plantas medicinales por orden alfabético (P).
- Plantas medicinales por orden alfabético (R).
- Plantas medicinales por orden alfabético (S).
- Plantas medicinales por orden alfabético (T).
- Plantas medicinales por orden alfabético (U).
- Plantas medicinales por orden alfabético (V).
- Plantas medicinales por orden alfabético (Y).
- Plantas medicinales por orden alfabético (Z).
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

#### **Tema V. Remedios naturales:**

- Introducción.
- Remedios naturales.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

#### **Modulo II: Experto en fitoterapia. Tema I. Introducción a la Fitoterapia**

- Definición.
- Historia.
- Mecanismo de acción.

- Compuestos fenólicos.
- Ventajas del uso de las plantas.
- Resumen.
- Autoevaluación

## **Tema II. Descripción, uso y relación**

- Partes de una planta.
- Glosario de términos más frecuentes.
- Formas de administrar las plantas.
- Relación de plantas medicinales.
- Relación de plantas medicinales.
- Resumen.
- Autoevaluación.

## **Tema III. Interacciones:**

- Introducción.
- Principales grupos de medicamentos que suelen presentar interacción con plantas medicinales.
- Principales principios activos que suelen presentar interacción con plantas medicinales.
- Resumen.
- Autoevaluación

## **Tema IV. Patologías por sistemas, plantas para su tratamiento**

- Sistema locomotor.
- Sistema nervioso.
- Sistema sensorial.
- Piel.
- Sistema circulatorio.
- Sistema digestivo.
- Sistema respiratorio.
- Sistema uro-genital.
- Sistema endocrino.
- Resumen.
- Autoevaluación.

## **Tema V. Descripción de plantas (orden alfabético)**

- Plantas medicinales (orden alfabético).
- Abedul (*Betula alba*).
- Abeto (*Abies alba*).
- Agracejo (*Berberis vulgaris*).
- Agrimonia (*Agrimonia eupatoria*).
- Ajedrea (*Satureja hortensis*).
- Ajenjo (*Artemisia absinthium*).
- Albahaca (*Ocimum basilicum*).

- Alcachofera (*Cynara scolymus*).
- Alcaravea (*Carum carvi*).
- Alholva (*Trigonella foenum-graecum*).
- Alhucema (*Lavandula latifolia*).
- Altabaca (*Dittrichia viscosa*).
- Amapola (*Papaver rhoeas*).
- Angélica (*Angelica archangelica*).
- Anís (*Pimpinella anisum*).
- Apio (*Apium graveolens*).
- Arándano (*Vaccinium myrtillus*).
- Arenaria (*Spergularia rubra*).
- Árnica (*Arnica montana*).
- Arraclán (*Rhamnus frangula*).
- Arrayán (*Myrtus communis*).
- Artemisa (*Artemisia vulgaris*).
- Avena (*Avena sativa*).
- Azahar (*Citrus aurantium*).
- Bardana (Lampazo) (*Arctium lappa*).
- Bistorta (*Polygonum bistorta*).
- Boldo (*Peumus boldus*).
- Bolsa de pastor (*Capsella bursa-pastoris*).
- Borraja (*Borago officinalis*).
- Brezo (*Erica cinerea*).
- Calabacera (*Cucurbita pepo*).
- Caléndula (*Caléndula officinalis*).
- Caña limón (*Cymbopogon citratus*).
- Capuchina (*Tropaeolum majus*).
- Cardo mariano (*Silybum marianum*).
- Cardo santo (*Cnicus benedictus*).
- Castaño de indias (*Aesculus hippocastanum*).
- Cayena (*Capsicum frutescens*).
- Centaura (*Centaurium erythraea*).
- Centella asiática (*Hydrocotyle asiatica*).
- Cerezo (*Prunus avium*).
- Ciprés (*Cupressus sempervirens*).
- Clavo (*Eugenia caryophyllata*).
- Cola de caballo (*Equisetum arvense*).
- Comino (*Cuminum cyminum*).
- Condurango (*Marsdenia condurango*).
- Copalchi (*Coutarea latiflora*).
- Correhuela (*Convolvulus arvensis*).
- Damiana (*Turnera aphrodisiaca*).
- Diente de león (*Taraxacum officinale*).
- Drosera (*Drosera rotundifolia*).
- Durillo (*Viburnum tinus*).
- Echinacea (*Echinacea angustifolia*).
- Eleuterococo (*Eleutherococcus senticosus*).

- Eneldo (*Anethum graveolens*).
- Erísimo (*Sisymbrium officinale*).
- Escabiosa (Mordida) (*Knautia arvensis*).
- Escaramujo (*Rosa canina*).
- Espino blanco (*Crataegus oxyacantha*).
- Espirulina (*Spirulina maxima*).
- Espliego (Lavanda) (*Lavandula angustifolia*).
- Estigmas de maíz (*Zea mays*).
- Eucalipto (*Eucalyptus globulus*).
- Eufrasia (*Euphrasia officinalis*).
- Frambueso (*Rubus idaeus*).
- Fresno (*Fraxinus excelsior*).
- Fucus (*Fucus vesiculosus*).
- Fumaria (*Fumaria officinale*).
- Galega (*Galega officinalis*).
- Gatuña (*Ononis spinosa*).
- Gayuba (*Arctostaphylos uva-ursi*).
- Genciana (*Gentiana lutea*).
- Ginkgo biloba (*Ginkgo biloba* L).
- Ginseng (*Panax ginseng*).
- Goma guar (*Cyamopsis tetragonolobus*).
- Gordolobo (*Verbascum thapsus*).
- Grama (*Agropyrum repens*).
- Granado (*Punica granatum*).
- Grindelia (*Grindelia robusta*).
- Grosellero negro (*Ribes rubrum*).
- Guaraná (*Paullinia cupana*).
- Hamamelis (*Hamamelis virginiana*).
- Harpagofito (*Harpagophytum procumbens*).
- Helecho (*Pteridium aquilinum*).
- Helenio (*Inula helenium*).
- Herniaria (*Herniaria glabra*).
- Hierbabuena (Hierba huerto) (*Menta sipcata*).
- Hierba luisa (*Lippia citriodora*).
- Hinojo (*Foeniculum vulgare*).
- Hipérico (Corazoncillo) (*Hypericum perforatum*).
- Hisopo (*Hyssopus officinalis*).
- Hidrastis (Sello de oro) (*Hydrastis canadensis*).
- Jara (*Cistus monspeliensis*).
- Jengibre (*Zingiber officinale*).
- Judía (*Phaseolus vulgaris*).
- Laminaria (*Laminaria cloustoni*).
- Laurel (*Laurus nobilis*).
- Lepidio (Rompepiedras) (*Lepidium latifolium*).
- Levístico (*Levisticum officinale*).
- Lino (*Linum usitatissimum*).
- Liquen de Islandia (*Cetraria islandica*).

- Lirio (*Iris germanica*).
- Llantén (*Plantago major*).
- Lúpulo (*Humulus lupulus*).
- Malva (*Malva sylvestris*).
- Malvavisco (*Altea*) (*Althaea officinalis*).
- Manzanilla (*Matricaria chamomilla*).
- Marrubio (*Marrubium vulgare*).
- Mejorana (*Majorana hortensis*).
- Meliloto (*Melilotus officinalis*).
- Melisa (*Melissa officinalis*).
- Membrillero (*Cydonia oblonga*).
- Menta (*Mentha piperita*).
- Mijo de sol (*Lithospermum officinale*).
- Milenrama (*Achillea millefolium*).
- Nauta (*Calamintha sylvatica*).
- Nogal (*Juglans regia*).
- Olivo (*Olea europaea*).
- Orégano (*Origanum vulgare*).
- Oroval (*Withania aristata*).
- Ortiga blanca (*Lamium album*).
- Ortosifón (Té de Java) (*Orthosiphon stamineus*).
- Paliure (*Paliurus spina*).
- Parietaria (*Parietaria officinalis*).
- Passiflora (*Passiflora incarnata*).
- Pau d´Arco (Lapacho) (*Tabebuia avellaneda*).
- Pazote (*Chenopodium ambrosioides*).
- Pensamiento (*Viola tricolor*).
- Perejil (*Petroselinum hortense*).
- Pimienta acuática (*Polygonum hydropiper*).
- Pino (*Pinus sylvestris*).
- Poleo (*Mentha pulegium*).
- Primavera (*Primula veris*).
- Pulmonaria (*Pulmonaria affinis*).
- Pygeum (*Prunus africana*).
- Regaliz (*Glycyrrhiza glabra*).
- Roble albar (*Quercus robur*).
- Romero (*Rosmarinus officinalis*).
- Rosal (*Rosa gallica*).
- Sabal (*Sabal princeps*).
- Salicaria (*Lythrum salicaria*).
- Salsufragio (Hierba de las piedras) (*Silene saxifraga*).
- Salvia (*Salvia officinalis*).
- Sauce (*Salix alba*).
- Sauco (*Sambucus nigra*).
- Sen (*Cassia angustifolia*).
- Serpol (*Thymus serpyllum*).
- Sol de oro (*Helichrysum italicum*).

- Tila (*Tilia platyphyllos*).
- Tomillo (*Thymus vulgaris*).
- Tormentilla (*Potentilla erecta*).
- Travalera (*Centaurea aspera*).
- Trébol de agua (*Menyanthes trifoliata*).
- Ulmaria (*Filipendula ulmaria*).
- Uña de gato (*Uncaria tomentosa*).
- Valeriana (*Valeriana officinalis*).
- Vara de oro (*Solidago virgaurea*).
- Verbena (*Verbena officinalis*).
- Vid (*Vitis vinifera*).
- Violeta (*Viola odorata*).
- Zarzaparrilla (*Smilax regelii*).
- Resumen.
- Autoevaluación.

## **Tema VI. Monografías:**

- Ajo (*Allium sativum*).
  - Descripción.
  - Historia.
  - Composición.
  - Acción.
  - Indicaciones, contraindicaciones, precauciones e interacciones.
  - Formas de tomar el ajo.
  - Cómo acostumbrarnos al consumo de ajos crudos.
- Aloe vera (*Aloe Barbadensis*).
  - Descripción.
  - Historia.
  - Composición.
  - Acción.
  - Formas galénicas/posología.
  - Indicaciones, contraindicaciones y precauciones.
- Cebolla (*Allium cepa*).
  - Descripción.
  - Historia.
  - Composición.
  - Acción.
  - Indicaciones, contraindicaciones y efectos secundarios.
- Onagra (*Oenothera Biennis*).
  - Descripción.
  - Prostaglandinas.
  - Indicaciones.
    - Síndrome premenstrual y menopausia.
    - Enfermedades benignas de los senos.
    - Enfermedades cardíacas. Trastornos vasculares. Hipertensión.
    - Obesidad.

- Eczema, asma, alergias y fibrosis cística.
- Niños hiperactivos.
- Piel, cabello, ojos, boca y uñas.
- Artritis reumatoide y otros trastornos inflamatorios.
- Esclerosis múltiple.
- Esquizofrenia.
- Cáncer.
- Alcoholismo.
- Diabetes.
- Conclusión.
- Tepezcohuite (*Mimosa tenuiflora* poiret).
- Resumen.
- Autoevaluación.

### **Tema VII. Patologías (orden alfabético):**

- Principales patologías por orden alfabético y plantas con las que pueden ser tratadas.
- Resumen.
- Autoevaluación.