

Concepción y diseño del puesto de trabajo y carga postural



Sku: 6221EC_2614EC

Horas: 20

Formato: HTML

OBJETIVOS

Módulo 1

- Conocer la evolución del estudio y diseño del trabajo.
- Trabajar los aspectos a estudiar para el diseño de un puesto de trabajo.
- Aprender qué hay que tener en cuenta a la hora de describir un puesto de trabajo.
- Describir qué se entiende por carga física y los tipos.

Módulo 2

- Ser conscientes de la necesidad de una buena postura de trabajo, ya que si es inadecuada se convertirá en un factor de riesgo importante en las lesiones músculo esqueléticas (LME).
- Analizar la evaluación de la carga postural para poder llevar a cabo una adecuada prevención y establecer una serie de medidas que beneficien al trabajador y así evitar daños posteriores.

CONTENIDOS

MÓDULO I. Concepción y diseño del puesto de trabajo Unidad 1. Concepción y diseño del puesto de trabajo

1. Principales antecedentes históricos
2. La evolución del estudio y diseño del trabajo
3. El diseño del puesto de trabajo
4. La descripción del puesto de trabajo

Unidad 2. La carga física del trabajo

1. ¿Qué es la carga física?
2. Tipos de cargas físicas

**MÓDULO II. Carga postural Unidad 1. Introducción Unidad 2. Posturas de trabajo
Unidad 3. Evaluación del riesgo postural Unidad 4. Prevención de lesiones
relacionadas con posturas inadecuadas**