

# Concepción y diseño del puesto de trabajo y carga postural



**Sku:** 6221EC\_2614EC

**Horas:** 20

**Formato:** HTML

## OBJETIVOS

### Módulo 1

- Conocer la evolución del estudio y diseño del trabajo.
- Trabajar los aspectos a estudiar para el diseño de un puesto de trabajo.
- Aprender qué hay que tener en cuenta a la hora de describir un puesto de trabajo.
- Describir qué se entiende por carga física y los tipos.

### Módulo 2

- Ser conscientes de la necesidad de una buena postura de trabajo, ya que si es inadecuada se convertirá en un factor de riesgo importante en las lesiones músculo esqueléticas (LME).
- Analizar la evaluación de la carga postural para poder llevar a cabo una adecuada prevención y establecer una serie de medidas que beneficien al trabajador y así evitar daños posteriores.

## CONTENIDOS

### MÓDULO I. Concepción y diseño del puesto de trabajo Unidad 1. Concepción y diseño del puesto de trabajo

1. Principales antecedentes históricos
2. La evolución del estudio y diseño del trabajo
3. El diseño del puesto de trabajo
4. La descripción del puesto de trabajo

### Unidad 2. La carga física del trabajo

1. ¿Qué es la carga física?
2. Tipos de cargas físicas

**MÓDULO II. Carga postural Unidad 1. Introducción Unidad 2. Posturas de trabajo  
Unidad 3. Evaluación del riesgo postural Unidad 4. Prevención de lesiones  
relacionadas con posturas inadecuadas**