



# Prevención de riesgos laborales. Específicos para el Sector Transporte

**Sku:** PD\_SEAD025PO\_10764IN

**Horas:** 60

**Formato:** HTML

## OBJETIVOS

### Generales:

- Desarrollar las habilidades y aptitudes necesarias para el desempeño de las funciones de nivel básico de Prevención de Riesgos Laborales en las actividades ordinarias ejecutadas en la empresa.

### Específicos:

- Proporcionar a los participantes una serie de conceptos básicos en relación a la seguridad y la salud en el trabajo.
- Conocer y aplicar las medidas preventivas necesarias para evitar daños y enfermedades profesionales.
- Concienciar de la importancia de adquirir y gestionar una serie de hábitos preventivos en el contexto laboral.
- Conocer los riesgos laborales que se derivan tanto de las condiciones de seguridad como del medio ambiente.
- Dar a conocer las bases normativas y legislativas sobre las que se sustenta el ámbito de la prevención de riesgos laborales.
- Inculcar a los destinatarios la importancia de su salud como trabajadores y del conocimiento de las medidas preventivas existentes.
- Aprender los sistemas esenciales de control de riesgos laborales, así como los planes de emergencia y evacuación.
- Proporcionar una visión pragmática sobre la importancia del control de la salud en el ámbito laboral.
- Dar a conocer los sectores empresariales más importantes, así como los riesgos específicos inherentes a los mismos.
- Facilitar a los participantes las directrices preventivas más importantes de cara a los riesgos específicos en el puesto de trabajo.
- Proporcionar una visión pragmática sobre la importancia de una correcta gestión de la prevención de riesgos.

- Aprender las rutinas esenciales a la hora de organizar el trabajo preventivo en la empresa.
- Saber el proceso de elaboración, recogida y archivo de la documentación necesaria para llevar a cabo una adecuada gestión de la prevención.
- Dar a conocer los conceptos más relevantes en el ámbito de los primeros auxilios.
- Facilitar a los participantes las medidas de evaluación y valoración de un accidentado.
- Proporcionar una visión pragmática sobre estrategias de reanimación Cardiopulmonar.
- Aprender las líneas de actuación específicas en diversas situaciones donde una persona accidentada necesita primeros auxilios.
- Adquisición de los conocimientos específicos para su correcta aplicación en el lugar de trabajo (trasportes).
- Con ello, se llevará a cabo una actuación responsable en cuanto a la prevención y se adquirirán hábitos y métodos de trabajo destinados a prevenir los riesgos específicos de este trabajo.

## CONTENIDOS

### **Módulo 1\_ Básico de gestión de la prevención de riesgos laborales UD1. Conceptos básicos de seguridad y salud en el trabajo. Riesgos generales y su prevención.**

- Conceptos básicos de seguridad y salud en el trabajo.
  - El trabajo y la salud: Los riesgos profesionales.
  - Concepto y tipología de Riesgos Laborales.
  - Daños derivados del trabajo: Los accidentes de trabajo y las enfermedades profesionales. Otras patologías derivadas del trabajo.
  - El accidente in itinere: Definición y requisitos.
  - La enfermedad profesional.
  - Acoso laboral o mobbing.
  - Marco normativo básico en materia de prevención de Riesgos Laborales.
  - Reforma del Marco Normativo: Ley 54/2003 de Prevención de Riesgos Laborales.
- Riesgos generales y su prevención.
  - Riesgos ligados a las condiciones de seguridad. Seguridad contra incendios.
  - Seguridad contra incendios: Clases y modos de extinción.
  - Riesgos ligados al medio ambiente de trabajo: Riesgos químicos y físicos.
  - Riesgos ligados al medio ambiente de trabajo: Riesgos biológicos.
  - Carga de trabajo, fatiga e insatisfacción laboral (I).
  - Carga de trabajo, fatiga e insatisfacción laboral (II).
  - Sistemas elementales de control de riesgos: Protección colectiva.
  - Sistemas elementales de control de riesgos: Protección individual.
  - Planes de emergencia y evaluación (I).
  - Planes de emergencia y evacuación (II).
  - Control de la salud de los trabajadores.
  - Los reconocimientos médicos.
- Cuestionario de Autoevaluación UA 01.
- Actividad de Evaluación UA 01.

### **UD2. Riesgos específicos del sector y su prevención. Elementos básicos de gestión**

## de la prevención.

- Riesgos específicos del sector y su prevención.
  - Riesgos específicos y su prevención en los distintos sectores.
  - Riesgos específicos y su prevención en el sector agrario (I).
  - Riesgos específicos y su prevención en el sector agrario (II).
  - Riesgos específicos y su prevención en el sector agrario (III).
  - Riesgos específicos del sector del transporte por carretera.
  - Riesgos específicos del sector del comercio al por menor.
  - Riesgos específicos del sector de la hostelería.
  - Riesgos derivados del trabajo con PVD en el sector de oficinas.
  - Riesgos específicos del sector de la construcción.
  - Riesgos específicos de la industria alimentaria.
  - Riesgos específicos del sector químico (I).
  - Riesgos específicos del sector químico (II).
- Elementos básicos de gestión de la prevención.
  - Organismos públicos relacionados con la seguridad y salud en el trabajo (I).
  - Organismos públicos relacionados con la seguridad y salud en el trabajo (II).
  - Organismos públicos relacionados con la seguridad y salud en el trabajo (III).
  - Organismos públicos relacionados con la seguridad y salud en el trabajo (IV).
  - Organización del trabajo preventivo: rutinas básicas (I).
  - Organización del trabajo preventivo: rutinas básicas (II).
  - Organización del trabajo preventivo: rutinas básicas (III).
  - Documentación: Recogida, elaboración y archivo (I).
  - Documentación: Recogida, elaboración y archivo (II).
  - Elaboración y control de documentación: Etapas.
  - Archivos y conservación de la documentación en materia de prevención de riesgos laborales.
  - Acceso a los registros y documentación en materia de prevención de riesgos laborales.
- Cuestionario de Autoevaluación US 02.
- Actividad de evaluación UA 02.

## UD3. Primeros auxilios.

- Primeros auxilios.
- Conceptos generales.
- Valoración del accidentado.
  - El socorrista.
- Reanimación cardiopulmonar.
  - Reanimación cardiopulmonar: protocolo ABC (I).
  - Reanimación cardiopulmonar: protocolo ABC (II).
  - Reanimación cardiopulmonar: protocolo ABC (III).
  - Reanimación cardiopulmonar: protocolo ABC (IV).
- Otras actuaciones de primeros auxilios.
  - Actuación ante una obstrucción de las vías aéreas.
  - Obstrucción completa e incompleta: Menores de 1 año.

- Actuaciones en caso de heridas y hemorragias.
- Actuaciones en caso de hemorragias.
- Tipos de hemorragias.
- Amputaciones traumáticas.
- Primeros auxilios en caso de quemaduras.
- Actuaciones en caso de lipotimias.
- Actuación en caso de convulsiones.
- Actuación en caso de fracturas (I).
- Actuación en caso de fracturas (II).
- Actuación ante intoxicaciones.
- Cuestionario de Autoevaluación UA 03.
- Actividad de Evaluación UA 03.

**Módulo 2: Riesgos laborales Específicos para el Sector Transportes . UNIDAD 1.**

**Historia, sistemas y medios** Introducción. Historia del transporte. Infraestructuras de transporte. **UNIDAD 2. Prevención de Riesgos Laborales en los transportes**

Introducción. Riesgos en el sector del transporte por carretera. Consejos de seguridad en la conducción.