



Básico de Prevención de Riesgos Laborales para el Sector Hostelería

Sku: 12187IN_39912IN

Horas: 80

Formato: HTML

OBJETIVOS

- Prever los riesgos en el trabajo y determinar acciones preventivas elementales y/o de protección a la salud minimizando factores de riesgo.
- Establecer el marco conceptual y legislativo que rodea la prevención de riesgos laborales.
- Realizar evaluaciones elementales de riesgos y establecer medidas preventivas así como participar en las acciones de emergencia y primeros auxilios.
- Detectar los principales riesgos inherentes al puesto de trabajo y adoptar las medidas preventivas elementales. Reconocer la forma de gestionar la prevención de riesgos laborales en la empresa, los principios que integran la acción preventiva y la organización de la prevención en la empresa, conociendo las diferentes instituciones y organismos, nacionales e internacionales, que intervienen en el ámbito de la prevención de riesgos.
- Adquirir los conocimientos teóricos básicos para saber trabajar con seguridad y tomar conciencia de la importancia de incorporar hábitos seguros en su lugar de trabajo.
- Acreditar al alumno para que pueda ejercer las funciones de nivel básico en prevención.
- Acreditar al alumno para que actúe como recurso preventivo dentro de su empresa.

CONTENIDOS

Módulo 1 : Prevención de Riesgos Laborales Básico.

- **1. El trabajo y la salud: los riesgos profesionales. Factores de riesgo**
 - El trabajo y la salud.
 - Los riesgos profesionales.
 - Factores de riesgo.
- **2. Daños derivados del trabajo. Accidente de trabajo y enfermedades profesionales. Otras patologías derivadas del trabajo**
 - Daños derivados del trabajo.

- Los accidentes de trabajo y las enfermedades profesionales.
 - **3. Marco normativo básico en materia de Prevención de Riesgos Laborales. Derechos y deberes básicos en esta materia**
 - Marco normativo básico en materia de Prevención de Riesgos Laborales.
 - La Ley de Prevención de Riesgos Laborales (LPRL).
 - Ley 54/2003, reforma del marco normativo de la Prevención de Riesgos Laborales.
 - El Reglamento de los Servicios de Prevención (RSP).
 - Otras normas específicas derivadas de la Ley de Prevención de Riesgos Laborales.
 - **4. Riesgos ligados a las condiciones de seguridad. El lugar de trabajo**
 - Las herramientas y las máquinas.
 - La electricidad.
 - Los incendios.
 - Almacenamiento, manipulación y transporte.
 - Señalización.
 - **5. Riesgos ligados al medio ambiente de trabajo**
 - La exposición laboral a agentes químicos.
 - La exposición laboral a agentes físicos.
 - La exposición laboral a agentes biológicos.
 - El control del riesgo.
 - **6. La carga de trabajo, la fatiga y la insatisfacción laboral**
 - La carga de trabajo.
 - La carga física.
 - La carga mental.
 - La fatiga.
 - La insatisfacción laboral.
 - **7. Sistemas elementales de control de riesgos. Protección colectiva e individual**
 - La prevención y protección de los trabajadores.
 - La protección colectiva.
 - La protección individual.
 - **8. El plan de emergencia**
 - Actuación frente a emergencias.
 - El plan de emergencia.
 - **9. El control de la salud de los trabajadores**
 - La vigilancia de la salud de los trabajadores en el marco de la Ley de Prevención de Riesgos laborales.
 - Objetivos de vigilancia de la salud.
 - Las técnicas de vigilancia de la salud.
 - Integración de los programas de vigilancia de la salud en el programa de Prevención de Riesgos Laborales.
-

- **10. Componentes implicados en la Prevención de Riesgos Laborales**
 - Organismos internacionales.
 - Organismos nacionales.
 - El empresario y su deber de prevención.
 - El trabajador y sus obligaciones preventivas.

- **11. La gestión de la Prevención de Riesgos Laborales en la empresa**
 - Política de prevención.
 - Control de las actuaciones.
 - Organización de recursos para las actividades preventivas.

- **12. Documentación para la gestión de la prevención de riesgos**
 - Documentación necesaria.
 - Elaboración de la documentación.

- **13. Primeros auxilios**
 - ¿Qué son los primeros auxilios?
 - Activación del sistema de emergencia.
 - Socorrismo laboral.
 - Evaluación primaria de un accidentado.
 - Principales emergencias médicas.
 - Técnicas de reanimación.

Módulo 2: Básico de Prevención de Riesgos Laborales para el Sector Hostelería

- Conceptos básicos sobre seguridad y salud en el trabajo
- El trabajo y la salud: riesgos profesionales. Factores de riesgo.
- Daños derivados del trabajo. Los accidentes de trabajo y las enfermedades profesionales. Otras patologías derivadas del trabajo
 - Accidentes de trabajo
 - Enfermedades profesionales
 - Otras patologías derivadas del trabajo
- Marco normativo básico en materia de prevención de riesgos laborales
 - Ley 31/1995
 - Real Decreto 485/1997
 - Real Decreto 486/1997
 - Otras normas relacionadas con la prevención de riesgos laborales
- Riesgos generales y su prevención
- Riesgos ligados a las condiciones de seguridad
 - Riesgos ligados a los lugares de trabajo
 - Riesgos ligados a la utilización de máquinas, equipos y herramientas
 - Riesgos ligados a las instalaciones
- Riesgos ligados al medio-ambiente de trabajo
 - La exposición laboral a agentes físicos
 - La exposición laboral a agentes químicos
 - La exposición laboral a agentes biológicos
- La carga de trabajo, la fatiga y la insatisfacción laboral
 - Fatiga

- Insatisfacción laboral
- Sistemas elementales de control de riesgos. Protección colectiva e individual
 - Sistemas elementales de control de riesgos
 - Otros sistemas de control de riesgos: protección colectiva y protección individual
- Planes de emergencia y evacuación
 - Plan de emergencia
 - Plan de evacuación
- Primeros auxilios
 - Concepto
 - Consejos generales de socorrismo
 - Activación del sistema de emergencias
 - La formación en socorrismo laboral
 - Emergencias médicas: Técnica del soporte vital básico y hemorragias
- El control de la salud de los trabajadores
- Riesgos específicos y su prevención en el sector de la hostelería
- Riesgos laborales en hostelería
 - Riesgos con posibles consecuencias graves
- Riesgos que originan accidentes frecuentes
 - Golpes, cortes y pinchazos
 - Caídas al mismo nivel
 - Manejo de cargas
 - Contactos eléctricos
 - Quemaduras
 - 55
- Exposición a contaminantes químicos
- Riesgos debidos a las condiciones de las instalaciones
 - Medidas preventivas
- Elementos básicos de gestión de la prevención de riesgos
- La gestión de la prevención de riesgos laborales en la empresa
 - Obligaciones específicas del empresario
- El sistema de Prevención de Riesgos Laborales
 - El Sistema de prevención y el Plan de prevención
 - Evaluación de los riesgos
 - Planificación de la prevención y ejecución de la actividad preventiva
 - Documentación
- Modalidades de recursos humanos y materiales para el desarrollo de actividades preventivas
 - Asunción personal por el empresario de la actividad preventiva
 - Designación de trabajadores para la actividad preventiva
 - Servicio de prevención propio
 - Servicio de prevención ajeno
 - Presencia en el centro de trabajo de los recursos preventivos
- Organismos públicos relacionados con la seguridad y salud en el trabajo
 - Instituciones y organismos internacionales
 - Organismos nacionales
 - Organismos de carácter autonómico