



Básico de PRL para trabajo en altura y operador de plataformas elevadoras móviles de personal

Sku: 12280IN_FE020TL

Horas: 42

OBJETIVOS

- Prever los riesgos en el trabajo y determinar acciones preventivas elementales y/o de protección a la salud minimizando factores de riesgo.
- Establecer el marco conceptual y legislativo que rodea la prevención de riesgos laborales.
- Realizar evaluaciones elementales de riesgos y establecer medidas preventivas así como participar en las acciones de emergencia y primeros auxilios.
- Detectar los principales riesgos inherentes al puesto de trabajo y adoptar las medidas preventivas elementales.
- Reconocer la forma de gestionar la prevención de riesgos laborales en la empresa, los principios que integran la acción preventiva y la organización de la prevención en la empresa, conociendo las diferentes instituciones y organismos, nacionales e internacionales, que intervienen en el ámbito de la prevención de riesgos.
- Conocer los aspectos clave de las PEMP (qué son, la normativa que las regula, las partes que las componen y su clasificación).
- Ser capaz de manejar las PEMP en condiciones de seguridad.
- Identificar los riesgos derivados del manejo de las PEMP y la forma de evitarlos o reducirlos al máximo.
- Saber realizar las operaciones de mantenimiento de las PEMP.

CONTENIDOS

Módulo I. Básico de PRL para trabajo en altura Unidad 1. Conceptos básicos sobre seguridad y salud en el trabajo

1.1.El trabajo y la salud: riesgos profesionales. Factores de riesgo

1.2.Daños derivados del trabajo. Los accidentes de trabajo y las enfermedades profesionales. Otras patologías derivadas del trabajo

Accidentes de trabajo

Enfermedades profesionales

Otras patologías derivadas del trabajo

1.3.Marco normativo básico en materia de prevención de riesgos laborales

Ley 31/1995

Real Decreto 485/1997

Real Decreto 486/1997

Otras normas relacionadas con la prevención de riesgos laborales

1.4.Resumen.

Unidad 2. Riesgos generales y su prevención

2.1. Riesgos ligados a las condiciones de seguridad
 Riesgos ligados a los lugares de trabajo
 Riesgos ligados a la utilización de máquinas, equipos y herramientas
 Riesgos ligados a las instalaciones

2.2. Riesgos ligados al medio-ambiente de trabajo
 La exposición laboral a agentes físicos
 La exposición laboral a agentes químicos
 La exposición laboral a agentes biológicos

2.3. La carga de trabajo, la fatiga y la insatisfacción laboral
 Fatiga
 Insatisfacción laboral

2.4. Sistemas elementales de control de riesgos.
 Protección colectiva e individual
 Sistemas elementales de control de riesgos
 Otros sistemas de control de riesgos: protección colectiva y protección individual

2.5. Planes de emergencia y evacuación
 Plan de emergencia
 Plan de evacuación

2.6. Primeros auxilios
 Concepto
 Consejos generales de socorrismo
 Activación del sistema de emergencias
 La formación en socorrismo laboral
 La evaluación primaria de un accidentado
 Emergencias médicas: Técnica del soporte vital básico y hemorragias

2.7. El control de la salud de los trabajadores

2.8. Resumen

Unidad 3. Riesgos específicos y su prevención en los trabajos en altura

3.1. Causas y factores de riesgo

3.2. Riesgos y medidas preventivas al trabajar en altura
 Trabajos en andamios tubulares: riesgos y medidas preventivas
 Trabajos en andamios de borriquetas: riesgos y medidas preventivas
 Trabajos en andamios colgados
 móviles de accionamiento manual: riesgos y medidas preventivas
 Trabajos de altura mediante cuerdas: riesgos y medidas preventivas
 Trabajos en plataformas elevadoras móviles de personal (PEMP): riesgos y medidas preventivas
 Trabajos con escaleras de mano: riesgos y medidas preventivas

3.3. Sistemas de protección colectiva

3.4. Equipos de Protección Individual (EPI)
 Clasificación de los EPI
 Equipos de protección individual
 componentes del sistema anticaídas
 Otros equipos de protección individual

3.5. Resumen

Unidad 4. Elementos básicos de gestión de la prevención de riesgos

4.1. La gestión de la prevención de riesgos laborales en la empresa
 Obligaciones específicas del empresario

4.2. El sistema de Prevención de Riesgos Laborales
 El Sistema de prevención y el Plan de prevención
 Evaluación de los riesgos
 Planificación de la prevención y ejecución de la actividad preventiva
 Documentación

4.3. Modalidades de recursos humanos y materiales para el desarrollo de actividades preventivas
 Asunción personal por el empresario de la actividad preventiva
 Designación de trabajadores para la actividad preventiva
 Servicio de prevención propio
 Servicios de prevención mancomunados
 Servicio de prevención ajeno
 Presencia en el centro de trabajo de los recursos preventivos

4.4. Organismos públicos relacionados con la seguridad y salud en el trabajo
 Instituciones y organismos internacionales
 Organismos nacionales
 Organismos de carácter autonómico

4.5. Resumen

Módulo II. Operador de plataformas elevadoras móviles de personal

Unidad 1. Las plataformas elevadoras móviles de personal (pemp)

1.1 Definición.

1.2 Legislación de referencia.

1.3 Clasificación de las PEMP.

1.4 Partes de las PEMP.

Unidad 2. Seguridad en el manejo de las pemp

2.1 Elementos de seguridad que integran las PEMP.

2.2 Seguridad en el transporte, carga y descarga de las PEMP.

2.3 Manejo seguro de la PEMP.

Unidad 3. Riesgos y medidas de prevención durante el manejo de las pemp

3.1 Riesgos y accidentes más frecuentes.

3.2 Medidas de prevención para evitar o reducir los riesgos.

Unidad 4. Mantenimiento de las pemp

4.1 Elementos a revisar.

4.2 Revisiones obligatorias.