



## Básico de PRL para trabajo en altura y operador de plataformas elevadoras móviles de personal

---

**Sku:** 12280IN\_FE020TL

**Horas:** 42

### OBJETIVOS

- Prever los riesgos en el trabajo y determinar acciones preventivas elementales y/o de protección a la salud minimizando factores de riesgo.
- Establecer el marco conceptual y legislativo que rodea la prevención de riesgos laborales.
- Realizar evaluaciones elementales de riesgos y establecer medidas preventivas así como participar en las acciones de emergencia y primeros auxilios.
- Detectar los principales riesgos inherentes al puesto de trabajo y adoptar las medidas preventivas elementales.
- Reconocer la forma de gestionar la prevención de riesgos laborales en la empresa, los principios que integran la acción preventiva y la organización de la prevención en la empresa, conociendo las diferentes instituciones y organismos, nacionales e internacionales, que intervienen en el ámbito de la prevención de riesgos.
- Conocer los aspectos clave de las PEMP (qué son, la normativa que las regula, las partes que las componen y su clasificación).
- Ser capaz de manejar las PEMP en condiciones de seguridad.
- Identificar los riesgos derivados del manejo de las PEMP y la forma de evitarlos o reducirlos al máximo.
- Saber realizar las operaciones de mantenimiento de las PEMP.

### CONTENIDOS

**Módulo I. Básico de PRL para trabajo en altura Unidad 1. Conceptos básicos sobre seguridad y salud en el trabajo** 1.1.El trabajo y la salud: riesgos profesionales. Factores de riesgo 1.2.Daños derivados del trabajo. Los accidentes de trabajo y las enfermedades

profesionales. Otras patologías derivadas del trabajo Accidentes de trabajo Enfermedades profesionales Otras patologías derivadas del trabajo 1.3.Marco normativo básico en materia de prevención de riesgos laborales Ley 31/1995 Real Decreto 485/1997 Real Decreto 486/1997 Otras normas relacionadas con la prevención de riesgos laborales 1.4.Resumen.

**Unidad 2. Riesgos generales y su prevención** 2.1.Riesgos ligados a las condiciones de seguridad Riesgos ligados a los lugares de trabajo Riesgos ligados a la utilización de máquinas, equipos y herramientas Riesgos ligados a las instalaciones 2.2.Riesgos ligados al medio-ambiente de trabajo La exposición laboral a agentes físicos La exposición laboral a agentes químicos La exposición laboral a agentes biológicos 2.3.La carga de trabajo, la fatiga y la insatisfacción laboral Fatiga Insatisfacción laboral 2.4.Sistemas elementales de control de riesgos. Protección colectiva e individual Sistemas elementales de control de riesgos Otros sistemas de control de riesgos: protección colectiva y protección individual 2.5.Planes de emergencia y evacuación Plan de emergencia Plan de evacuación 2.6.Primeros auxilios Concepto Consejos generales de socorrismo Activación del sistema de emergencias La formación en socorrismo laboral La evaluación primaria de un accidentado Emergencias médicas: Técnica del soporte vital básico y hemorragias 2.7.El control de la salud de los trabajadores 2.8.Resumen

**Unidad 3.Riesgos específicos y su prevención en los trabajos en altura** 3.1.Causas y factores de riesgo 3.2.Riesgos y medidas preventivas al trabajar en altura Trabajos en andamios tubulares: riesgos y medidas preventivas Trabajos en andamios de borriquetas: riesgos y medidas preventivas Trabajos en andamios colgados móviles de accionamiento manual: riesgos y medidas preventivas Trabajos de altura mediante cuerdas: riesgos y medidas preventivas Trabajos en plataformas elevadoras móviles de personal (PEMP): riesgos y medidas preventivas Trabajos con escaleras de mano: riesgos y medidas preventivas 3.3.Sistemas de protección colectiva 3.4.Equipos de Protección Individual (EPI) Clasificación de los EPI Equipos de protección individual componentes del sistema anticaídas Otros equipos de protección individual 3.5.Resumen

**Unidad 4.Elementos básicos de gestión de la prevención de riesgos** 4.1.La gestión de la prevención de riesgos laborales en la empresa Obligaciones específicas del empresario 4.2.El sistema de Prevención de Riesgos Laborales El Sistema de prevención y el Plan de prevención Evaluación de los riesgos Planificación de la prevención y ejecución de la actividad preventiva Documentación 4.3.Modalidades de recursos humanos y materiales para el desarrollo de actividades preventivas Asunción personal por el empresario de la actividad preventiva Designación de trabajadores para la actividad preventiva Servicio de prevención propio Servicios de prevención mancomunados Servicio de prevención ajeno Presencia en el centro de trabajo de los recursos preventivos 4.4.Organismos públicos relacionados con la seguridad y salud en el trabajo Instituciones y organismos internacionales Organismos nacionales Organismos de carácter autonómico 4.5.Resumen

**Módulo II. Operador de plataformas elevadoras móviles de personal** **Unidad 1. Las plataformas elevadoras móviles de personal (pemp)** 1.1 Definición. 1.2 Legislación de referencia. 1.3 Clasificación de las PEMP. 1.4 Partes de las PEMP. **Unidad 2. Seguridad en el manejo de las pemp** 2.1 Elementos de seguridad que integran las PEMP. 2.2 Seguridad en el transporte, carga y descarga de las PEMP. 2.3 Manejo seguro de la PEMP.

**Unidad 3. Riesgos y medidas de prevención durante el manejo de las pemp**

3.1 Riesgos y accidentes más frecuentes. 3.2 Medidas de prevención para evitar o reducir los riesgos. **Unidad 4. Mantenimiento de las pemp** 4.1 Elementos a revisar. 4.2 Revisiones obligatorias.