



## **PRL Básico y acoso sexual y mobbing. Medidas a implantar en la empresa**

**Sku:** 12187IN\_1170ID

**Horas:** 50

**Formato:** HTML

### **OBJETIVOS**

- Adquirir los conocimientos teóricos básicos para saber trabajar con seguridad y tomar conciencia de la importancia de incorporar hábitos seguros en su lugar de trabajo.
- Acreditar al alumno para que pueda ejercer las funciones de nivel básico en prevención.
- Acreditar al alumno para que actúe como recurso preventivo dentro de su empresa.
- Avanzar en el conocimiento de la igualdad de género y las discriminaciones en el ámbito laboral.
- Conocer los conceptos más importantes relacionados con el acoso por razón de sexo.
- Tener en cuenta las responsabilidades de las organizaciones laborales en las situaciones de acoso sexual y por razón de sexo.
- Saber identificar un caso de acoso sexual o acoso por razón de sexo, diferenciándolo de otros conflictos laborales que se originan en el trabajo.
- Tener conocimiento del funcionamiento de los protocolos de actuación frente a este riesgo laboral, y aprender a diseñarlos.
- Profundizar en las consecuencias derivadas de este tipo de situaciones.
- Conocer la obligación de la Empresa para prevenir este tipo de situaciones, qué medios debe implementar, que formación y/o información debe proporcionar a sus trabajadores.
- Formar en el desarrollo del protocolo y registros que debe realizar y poner obligatoriamente en funcionamiento para el cumplimiento de la ley vigente.

### **CONTENIDOS**

#### **Módulo I. Prevención de Riesgos Laborales Básico**

- **1. El trabajo y la salud: los riesgos profesionales. Factores de riesgo**
  - El trabajo y la salud.
  - Los riesgos profesionales.

- Factores de riesgo.
  - **2. Daños derivados del trabajo. Accidente de trabajo y enfermedades profesionales. Otras patologías derivadas del trabajo**
    - Daños derivados del trabajo.
    - Los accidentes de trabajo y las enfermedades profesionales.
  - **3. Marco normativo básico en materia de Prevención de Riesgos Laborales. Derechos y deberes básicos en esta materia**
    - Marco normativo básico en materia de Prevención de Riesgos Laborales.
    - La Ley de Prevención de Riesgos Laborales (LPRL).
    - Ley 54/2003, reforma del marco normativo de la Prevención de Riesgos Laborales.
    - El Reglamento de los Servicios de Prevención (RSP).
    - Otras normas específicas derivadas de la Ley de Prevención de Riesgos Laborales.
  - **4. Riesgos ligados a las condiciones de seguridad. El lugar de trabajo**
    - Las herramientas y las máquinas.
    - La electricidad.
    - Los incendios.
    - Almacenamiento, manipulación y transporte.
    - Señalización.
  - **5. Riesgos ligados al medio ambiente de trabajo**
    - La exposición laboral a agentes químicos.
    - La exposición laboral a agentes físicos.
    - La exposición laboral a agentes biológicos.
    - El control del riesgo.
  - **6. La carga de trabajo, la fatiga y la insatisfacción laboral**
    - La carga de trabajo.
    - La carga física.
    - La carga mental.
    - La fatiga.
    - La insatisfacción laboral.
  - **7. Sistemas elementales de control de riesgos. Protección colectiva e individual**
    - La prevención y protección de los trabajadores.
    - La protección colectiva.
    - La protección individual.
  - **8. El plan de emergencia**
    - Actuación frente a emergencias.
    - El plan de emergencia.
  - **9. El control de la salud de los trabajadores**
-

- La vigilancia de la salud de los trabajadores en el marco de la Ley de Prevención de Riesgos laborales.
  - Objetivos de vigilancia de la salud.
  - Las técnicas de vigilancia de la salud.
  - Integración de los programas de vigilancia de la salud en el programa de Prevención de Riesgos Laborales.
- **10. Componentes implicados en la Prevención de Riesgos Laborales**
    - Organismos internacionales.
    - Organismos nacionales.
    - El empresario y su deber de prevención.
    - El trabajador y sus obligaciones preventivas.
- **11. La gestión de la Prevención de Riesgos Laborales en la empresa**
    - Política de prevención.
    - Control de las actuaciones.
    - Organización de recursos para las actividades preventivas.
- **12. Documentación para la gestión de la prevención de riesgos**
    - Documentación necesaria.
    - Elaboración de la documentación.
- **13. Primeros auxilios**
    - ¿Qué son los primeros auxilios?
    - Activación del sistema de emergencia.
    - Socorrismo laboral.
    - Evaluación primaria de un accidentado.
    - Principales emergencias médicas.
    - Técnicas de reanimación.

## **Módulo II. Acoso sexual y mobbing. Medidas a implantar en la empresa**

- **Unidad 1. Definición y conductas constitutivas de acoso sexual y acoso por razón de sexo.**
  - Introducción
  - Acoso sexual laboral.
  - Acoso por razón de sexo.
  - ¿Cómo distinguir una situación de acoso sexual, acoso moral y mobbing?
  - Responsabilidades en materia de acoso sexual y acoso por razón de sexo.
  - Resumen
  - Ejercicios de repaso y autoevaluación.
- **Unidad 2. La violencia sexual en el ámbito laboral.**
  - Introducción
  - Concepto y conductas constitutivas de violencia sexual
  - Medidas contenidas en la Ley orgánica 10/2022
  - Garantía de los derechos de las víctimas
  - Ayudas económicas a las víctimas de violencia sexual

- Actividad práctica.
  - Resumen
  - Ejercicios de repaso y autoevaluación.
- **Unidad 3. Protocolo para la prevención y actuación frente al acoso sexual y acoso por razón de sexo.**
    - Introducción
    - Marco normativo.
    - Objetivos, principios de actuación y ámbito de aplicación del protocolo.
    - Obligatoriedad de realizar un protocolo para la prevención y actuación frente al acoso sexual y el acoso por razón de sexo.
    - Compromiso de la empresa en la elaboración e implantación de un protocolo.
    - Resumen
    - Ejercicios de repaso y autoevaluación.