



SSCG0011 Gestión del estrés para profesionales sociosanitarios

Sku: PN_0002

Horas: 20

Formato: HTML

OBJETIVOS

Gestionar el estrés en el entorno sociosanitario mediante estrategias que permitan identificarlo y tratarlo.

CONTENIDOS

- El estrés
- Causas y efectos del estrés en el entorno sociosanitario
- Estrategias de prevención y técnicas de reducción del estrés en el entorno sociosanitario