



## **SSCG0011 Gestión del estrés para profesionales sociosanitarios**

**Sku:** PN\_0002

**Horas:** 20

**Formato:** HTML

### **OBJETIVOS**

Gestionar el estrés en el entorno sociosanitario mediante estrategias que permitan identificarlo y tratarlo.

### **CONTENIDOS**

- El estrés
- Causas y efectos del estrés en el entorno sociosanitario
- Estrategias de prevención y técnicas de reducción del estrés en el entorno sociosanitario