

SSCG0014. Técnicas básicas de asistencia a personas en salud mental

Sku: 1208ID

Horas: 40

Formato: HTML

OBJETIVOS

Identificar el modelo biopsicosocial de la salud mental, así como analizar la importancia de ésta en el bienestar general de las personas. Distinguir los principales trastornos mentales que afectan a la salud mental de las personas. Identificar técnicas auxiliares de asistencia a personas con problemas de salud mental.

CONTENIDOS

Unidad 1. Salud mental y bienestar

- Identificación del concepto de salud mental.
 - Salud mental y proyecto de vida.
 - Salud mental y rehabilitación psicosocial.
 - Estigmatizaciones.
- Análisis del modelo biopsicosocial de la salud mental.
 - Factores biológicos.
 - Factores psicológicos y conductuales.
 - Factores sociales y culturales.

Unidad 2. Principales trastornos mentales

- Descripción de los principales trastornos de salud mental.
 - Trastornos mentales orgánicos.
 - Trastornos debidos al consumo de sustancias psicoactivas.
 - Trastornos psicóticos.
 - Trastornos del estado de ánimo.
 - Trastornos neuróticos.
 - Trastornos psicosomáticos.
 - Trastornos de la personalidad.
 - Trastornos del desarrollo.
 - Trastornos del comportamiento en infancia y adolescencia.

Unidad 3. Técnicas de atención básica en salud mental

- Explicación de las pautas de intervención y atención auxiliar en salud mental.
 - Técnicas de intervención directa.
 - Técnicas de apoyo.
 - Técnicas de orientación.