



SSCG0014. Técnicas básicas de asistencia a personas en salud mental

Sku: 1208ID

Horas: 40

Formato: HTML

OBJETIVOS

- Identificar el modelo biopsicosocial de la salud mental, así como analizar la importancia de esta en el bienestar general de las personas.
- Distinguir los principales trastornos mentales que afectan a la salud mental de las personas.
- Identificar técnicas auxiliares de asistencia a personas con problemas de salud mental.

CONTENIDOS

Unidad 1. Salud mental y bienestar

- Identificación del concepto de salud mental.
 - Salud mental y proyecto de vida.
 - Salud mental y rehabilitación psicosocial.
 - Estigmatizaciones.
- Análisis del modelo biopsicosocial de la salud mental.
 - Factores biológicos.
 - Factores psicológicos y conductuales.
 - Factores sociales y culturales.

Unidad 2. Principales trastornos mentales

- Descripción de los principales trastornos de salud mental.
 - Trastornos mentales orgánicos.
 - Trastornos debidos al consumo de sustancias psicoactivas.
 - Trastornos psicóticos.
 - Trastornos del estado de ánimo.
 - Trastornos neuróticos.

- Trastornos psicosomáticos.
- Trastornos de la personalidad.
- Trastornos del desarrollo.
- Trastornos del comportamiento en infancia y adolescencia.

Unidad 3. Técnicas de atención básica en salud mental

- Explicación de las pautas de intervención y atención auxiliar en salud mental.
 - Técnicas de intervención directa.
 - Técnicas de apoyo.
 - Técnicas de orientación.