

# SSCG0014. Técnicas básicas de asistencia a personas en salud mental

**Sku:** 1208ID

**Horas:** 40

**Formato:** HTML

## OBJETIVOS

Identificar el modelo biopsicosocial de la salud mental, así como analizar la importancia de ésta en el bienestar general de las personas. Distinguir los principales trastornos mentales que afectan a la salud mental de las personas. Identificar técnicas auxiliares de asistencia a personas con problemas de salud mental.

## CONTENIDOS

### Unidad 1. Salud mental y bienestar

- Identificación del concepto de salud mental.
  - Salud mental y proyecto de vida.
  - Salud mental y rehabilitación psicosocial.
  - Estigmatizaciones.
- Análisis del modelo biopsicosocial de la salud mental.
  - Factores biológicos.
  - Factores psicológicos y conductuales.
  - Factores sociales y culturales.

### Unidad 2. Principales trastornos mentales

- Descripción de los principales trastornos de salud mental.
  - Trastornos mentales orgánicos.
  - Trastornos debidos al consumo de sustancias psicoactivas.
  - Trastornos psicóticos.
  - Trastornos del estado de ánimo.
  - Trastornos neuróticos.
  - Trastornos psicosomáticos.
  - Trastornos de la personalidad.
  - Trastornos del desarrollo.
  - Trastornos del comportamiento en infancia y adolescencia.

### **Unidad 3. Técnicas de atención básica en salud mental**

- Explicación de las pautas de intervención y atención auxiliar en salud mental.
  - Técnicas de intervención directa.
  - Técnicas de apoyo.
  - Técnicas de orientación.