



# Concepción y diseño del puesto de trabajo. Carga física de trabajo

**Sku:** 6221EC

**Horas:** 10

**Formato:** HTML

## OBJETIVOS

- Conocer la evolución del estudio y diseño del trabajo.
- Trabajar los aspectos a estudiar para el diseño de un puesto de trabajo.
- Aprender qué hay que tener en cuenta a la hora de describir un puesto de trabajo.
- Describir qué se entiende por carga física y los tipos.

## CONTENIDOS

### 1. Concepción y diseño del puesto de trabajo

- Principales antecedentes históricos
- La evolución del estudio y diseño del trabajo
- El diseño del puesto de trabajo
- La descripción del puesto de trabajo

### 2. La carga física del trabajo

- ¿Qué es la carga física?
- Tipos de cargas físicas