



## Factores de naturaleza psicosocial. Carga de trabajo

**Sku:** 6228EC

**Horas:** 10

**Formato:** HTML

### OBJETIVOS

- Comprender qué es la psicología y la psicología aplicada a las organizaciones.
- Conocer los distintos tipos de factores psicosociales.
- Desarrollar los riesgos psicosociales más comunes derivados del trabajo para que el alumno sea capaz de detectarlos.
- Identificar distintos aspectos relacionados con la carga mental de trabajo.

### CONTENIDOS

#### 1. Factores de naturaleza psicosocial.

- La psicología.
- La psicología aplicada a las organizaciones.
- Los factores psicosociales.

#### 2. Carga mental de trabajo.

- ¿Qué es la carga mental?