



Básico de Prevención de Riesgos Laborales para el Sector Almacén

Sku: 12187IN_39842IN

Horas: 80

Formato: HTML

OBJETIVOS

Modulo 1

- Adquirir los conocimientos teóricos básicos para saber trabajar con seguridad y tomar conciencia de la importancia de incorporar hábitos seguros en su lugar de trabajo.
- Acreditar al alumno para que pueda ejercer las funciones de nivel básico en prevención.
- Acreditar al alumno para que actúe como recurso preventivo dentro de su empresa.

Modulo 2

- Prever los riesgos en el trabajo y determinar acciones preventivas elementales y/o de protección a la salud minimizando factores de riesgo.
- Establecer el marco conceptual y legislativo que rodea la prevención de riesgos laborales.
- Realizar evaluaciones elementales de riesgos y establecer medidas preventivas así como participar en las acciones de emergencia y primeros auxilios.
- Detectar los principales riesgos inherentes al puesto de trabajo y adoptar las medidas preventivas elementales.
- Reconocer la forma de gestionar la prevención de riesgos laborales en la empresa, los principios que integran la acción preventiva y la organización de la prevención en la empresa, conociendo las diferentes instituciones y organismos, nacionales e internacionales, que intervienen en el ámbito de la prevención de riesgos.

CONTENIDOS

Modulo 1

- **1. El trabajo y la salud: los riesgos profesionales. Factores de riesgo**

- El trabajo y la salud.
 - Los riesgos profesionales.
 - Factores de riesgo.
 - **2. Daños derivados del trabajo. Accidente de trabajo y enfermedades profesionales. Otras patologías derivadas del trabajo**
 - Daños derivados del trabajo.
 - Los accidentes de trabajo y las enfermedades profesionales.
 - **3. Marco normativo básico en materia de Prevención de Riesgos Laborales. Derechos y deberes básicos en esta materia**
 - Marco normativo básico en materia de Prevención de Riesgos Laborales.
 - La Ley de Prevención de Riesgos Laborales (LPRL).
 - Ley 54/2003, reforma del marco normativo de la Prevención de Riesgos Laborales.
 - El Reglamento de los Servicios de Prevención (RSP).
 - Otras normas específicas derivadas de la Ley de Prevención de Riesgos Laborales.
 - **4. Riesgos ligados a las condiciones de seguridad. El lugar de trabajo**
 - Las herramientas y las máquinas.
 - La electricidad.
 - Los incendios.
 - Almacenamiento, manipulación y transporte.
 - Señalización.
 - **5. Riesgos ligados al medio ambiente de trabajo**
 - La exposición laboral a agentes químicos.
 - La exposición laboral a agentes físicos.
 - La exposición laboral a agentes biológicos.
 - El control del riesgo.
 - **6. La carga de trabajo, la fatiga y la insatisfacción laboral**
 - La carga de trabajo.
 - La carga física.
 - La carga mental.
 - La fatiga.
 - La insatisfacción laboral.
 - **7. Sistemas elementales de control de riesgos. Protección colectiva e individual**
 - La prevención y protección de los trabajadores.
 - La protección colectiva.
 - La protección individual.
 - **8. El plan de emergencia**
 - Actuación frente a emergencias.
 - El plan de emergencia.
-

- **9. El control de la salud de los trabajadores**
 - La vigilancia de la salud de los trabajadores en el marco de la Ley de Prevención de Riesgos laborales.
 - Objetivos de vigilancia de la salud.
 - Las técnicas de vigilancia de la salud.
 - Integración de los programas de vigilancia de la salud en el programa de Prevención de Riesgos Laborales.

- **10. Componentes implicados en la Prevención de Riesgos Laborales**
 - Organismos internacionales.
 - Organismos nacionales.
 - El empresario y su deber de prevención.
 - El trabajador y sus obligaciones preventivas.

- **11. La gestión de la Prevención de Riesgos Laborales en la empresa**
 - Política de prevención.
 - Control de las actuaciones.
 - Organización de recursos para las actividades preventivas.

- **12. Documentación para la gestión de la prevención de riesgos**
 - Documentación necesaria.
 - Elaboración de la documentación.

- **13. Primeros auxilios**
 - ¿Qué son los primeros auxilios?
 - Activación del sistema de emergencia.
 - Socorrismo laboral.
 - Evaluación primaria de un accidentado.
 - Principales emergencias médicas.
 - Técnicas de reanimación.

Modulo 2

UND.1.Conceptos básicos sobre seguridad y salud en el trabajo

1.1.El trabajo y la salud: riesgos profesionales. Factores de riesgo.

1.2.Daños derivados del trabajo. Los accidentes de trabajo y las enfermedades profesionales. Otras patologías derivadas del trabajo

Accidentes de trabajo

Enfermedades profesionales

Otras patologías derivadas del trabajo

1.3.Marco normativo básico en materia de prevención de riesgos laborales

Ley 31/1995

Real Decreto 485/1997

Real Decreto 486/1997

Otras normas relacionadas con la prevención de riesgos laborales

1.4.Resumen.

UND.2.Riesgos generales y su prevención

2.1.Riesgos ligados a las condiciones de seguridad

Riesgos ligados a los lugares de trabajo

Riesgos ligados a la utilización de máquinas, equipos y herramientas

Riesgos ligados a las instalaciones

2.2.Riesgos ligados al medio-ambiente de trabajo

La exposición laboral a agentes físicos

La exposición laboral a agentes químicos

La exposición laboral a agentes biológicos

2.3.La carga de trabajo, la fatiga y la insatisfacción laboral

Fatiga

Insatisfacción laboral

2.4.Sistemas elementales de control de riesgos. Protección colectiva e individual

Sistemas elementales de control de riesgos

Otros sistemas de control de riesgos: protección colectiva y protección individual

2.5.Planes de emergencia y evacuación

Plan de emergencia

Plan de evacuación

2.6.Primeros auxilios

Concepto

Consejos generales de socorrismo

Activación del sistema de emergencias

La formación en socorrismo laboral

La evaluación primaria de un accidentado

Emergencias médicas: Técnica del soporte vital básico y hemorragias

2.7.El control de la salud de los trabajadores

2.8.Resumen

UND.3.Riesgos específicos y su prevención en el sector del almacén

3.1.Movimiento de materiales

Carretillas elevadoras

3.2.Movimientos repetitivos y posturas forzadas

Medidas preventivas

3.3.Riesgos posturales

3.4.Resumen

UND.4.Elementos básicos de gestión de la prevención de riesgos

4.1.La gestión de la prevención de riesgos laborales en la empresa

Obligaciones específicas del empresario

4.2.El sistema de Prevención de Riesgos Laborales

El Sistema de prevención y el Plan de prevención

Evaluación de los riesgos

Planificación de la prevención y ejecución de la actividad preventiva

Documentación

4.3.Modalidades de recursos humanos y materiales para el desarrollo de actividades preventivas

Asunción personal por el empresario de la actividad preventiva

Designación de trabajadores para la actividad preventiva
Servicio de prevención propio
Servicios de prevención mancomunados
Servicio de prevención ajeno
Presencia en el centro de trabajo de los recursos preventivos
4.4.Organismos públicos relacionados con la seguridad y salud en el trabajo
Instituciones y organismos internacionales
Organismos nacionales
Organismos de carácter autonómico
4.5.Resumen