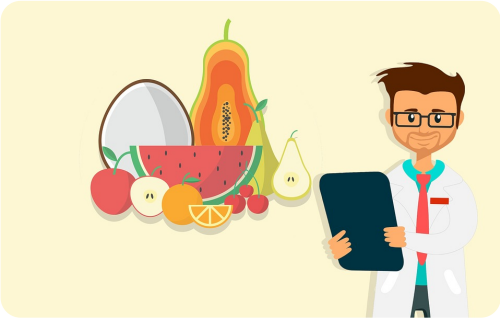

SANP034PO. Salud, Nutrición Y Dietética

Sku: PD85

Horas: 50

Formato: HTML

OBJETIVOS

Objetivos Generales

- Diseñar dietas específicas para cada situación, en cuanto a estado de salud y etapa de la vida, en base a las necesidades del organismo y aspectos nutricionales.

Objetivos Específicos

- Conocer la anatomía y fisiología del sistema digestivo.
- Comprender las principales alteraciones del sistema digestivo, así como sus características principales.
- Conocer la anatomía y fisiología del sistema endocrino.
- Analizar las principales alteraciones del sistema digestivo, así como sus características principales.
- Identificar la importancia de la relación sistema digestivo y sistema endocrino en el proceso de nutrición.
- Diferenciar entre los conceptos de alimentación y nutrición.
- Conocer los diferentes tipos de nutrientes y su importancia para el ser humano.
- Clasificar los diferentes alimentos en grupos en base a sus características nutricionales.
- Relacionar los conceptos de alimentación y salud.
- Afianzar las características de la alimentación saludables.
- Dar a conocer las bases del equilibrio nutritivo. 3 Guía Didáctica SANP034PO Salud, nutrición y dietética
- Mostrar las herramientas en las que debe basarse un equilibrio alimentario.
- Conocer las diferentes situaciones fisiológicas por la que pasa una persona desde su nacimiento hasta su muerte.
- Identificar las necesidades nutricionales y energéticas especiales en cada periodo.
- Conocer las diferentes situaciones patológicas relacionadas con la alimentación.
- Identificar las necesidades nutricionales y energéticas, y las recomendaciones dietéticas adaptadas.

CONTENIDOS

Unidad 1: Anatomía y fisiopatología de los aparatos digestivo y endocrino.

- El sistema digestivo.
- Patologías digestivas.
- El sistema endocrino.
- Patologías endocrinas.

Unidad 2: Alimentación y nutrición.

- Principios de nutrición.
- Carbohidratos y fibra dietética.
- Lípidos.
- Proteínas.
- Vitaminas.
- Los minerales.
- Agua.
- Proceso de la nutrición.
- Grupos de alimentos

Unidad didáctica 3. Alimentación y salud

- Alimentación y salud.
- Alimentación saludable.
- Normas que rigen el equilibrio nutritivo.
    - Características del equilibrio nutritivo.
- Principales relaciones entre energía y nutrientes.
- Equilibrio alimentario.
- Guías alimentarias o dietéticas.
- Dieta mediterránea.
- Importancia de la alimentación y su relación con la salud.
- Mitos y errores sobre la alimentación.

Unidad didáctica 4. Dietas en las diferentes etapas de la vida

- Alimentación en la mujer adulta.
- Alimentación infantil.
- Alimentación en la adolescencia.
- Alimentación en la tercera edad.

Unidad didáctica 5. Dietas terapéuticas

- Dietoterapia.
- Dieta de protección gástrica.
- Dieta astringente.
- Dieta para pacientes diabéticos insulinodependientes o con hipoglucemias orales.
- Dieta hipocalórica.
- Dieta para la insuficiencia renal crónica.
- Dieta de protección biliar.
- Dieta para dislipemias.

- Dieta baja en sodio.
- Nutrición enteral y parenteral.