



Fisioterapia respiratoria

Sku: CURUCAMONL0751

Horas: 50

Formato: HTML

OBJETIVOS

- Conocer la prevención, tratamiento y estabilización de las alteraciones respiratorias mediante una serie de técnicas concretas.
- Identificar las diferentes técnicas empleadas en la fisioterapia respiratoria como: test de valoración funcional del sistema respiratorio y de intervención terapéutica como la reeducación respiratoria y la readaptación al esfuerzo.
- Saber utilizar la fisioterapia respiratoria en la permeabilización y desobstrucción de las vías aéreas, en la expansión torácica y la reeducación del patrón respiratorio, y en la mejora del rendimiento de los músculos respiratorios y la tolerancia al esfuerzo.

CONTENIDOS

Tema I: Evaluación en fisioterapia respiratoria

- Músculos implicados en la respiración:
 - Músculos inspiradores.
 - Músculos espiradores y espiración forzada.
- Movimiento respiratorio y tipos de respiración:
 - Test para la detección de costillas deprimidas o elevadas.
 - Tipos de respiración:
 - Respiración abdominal o diafragmática.
 - Respiración torácica o costal.
 - Respiración clavicular.
 - Ejercicios respiratorios para la movilización global del tórax.
 - Ejercicios para el fortalecimiento de los músculos respiratorios.
 - Respiración patológica.
- Valores espirométricos:

- La espirometría.
- Tipos de espirometría:
 - Espirometría forzada.
 - Espirometría simple.
- Valoración de la respiración:
 - Inspección visual.
 - Palpación.
 - Percusión.
 - Auscultación:
 - Consideraciones previas a la auscultación y secuencia.
 - Tos y esputo.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Tema II: Drenaje de secreciones

- Introducción.
- Drenaje postural:
 - Consideraciones previas.
 - Posiciones para el drenaje postural.
 - Técnicas asociadas al drenaje postural:
 - Percusión o clapping.
 - Vibración.
- Técnicas manuales con variación de flujo aéreo:
 - Técnicas espiratorias lentas:
 - Bombeo traqueal espiratorio (BTE).
 - ELTGOL o espiración lenta total con glotis abierta.
 - Drenaje autógeno (DA).
 - Espiración lenta prolongada (ELPr).
 - Técnicas de alto flujo espiratorio o técnicas espiratorias forzadas.
 - Técnicas inspiraotira lentas:
 - Ejercicios a débito inspiratorio controlado (EDIC) y espirometría incentivada (EI).
- Resumen.
- Autoevaluación.

Tema III: Patología respiratoria

- Enfermedades obstructivas.
- Patología obstructiva:
 - EPOC.
 - Asma.
 - Fibrosis quística (FQ).
 - Bronquiectasia.
 - Displasia broncopulmonar (DBP).
- Enfermedades restrictivas.
- Patología restrictiva:

- Fibrosis pulmonar.
- Sarcoidosis.
- Atelectasia.
- Neumonía (o pulmonía).
- Escoliosis.
- Obesidad.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Tema IV: Reeducción y adaptación al esfuerzo

- Introducción.
- Principios del entrenamiento.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Tema V: Prácticas nutricionales

- Introducción.
- Resumen.
- Autoevaluación.