



Desconexión digital en el entorno laboral

Sku: 1212ID

Horas: 45

Formato: HTML

OBJETIVOS

- Conocer las causas principales que han llevado al legislador a regular la desconexión digital.
- Conocer el marco normativo actual del derecho a la desconexión digital laboral.
- Conocer las medidas que existen para hacer efectivo el derecho a la desconexión digital en el ámbito laboral.
- Estudiar el derecho de desconexión digital como medida de conciliación de la vida personal, familiar y laboral.

CONTENIDOS

- **Unidad 1. Introducción a la desconexión digital**
 - La hiperconectividad
 - El estrés, como la nueva epidemia del siglo XXI
 - El impacto de las tecnologías en el ámbito empresarial
 - Síndrome de burnout
 - Resumen
- **Unidad 2. El derecho a la desconexión digital**
 - Marco legislativo del derecho a la desconexión
 - Finalidad del derecho a la desconexión digital
 - Titulares del derecho a la desconexión digital
 - Transformación digital y nuevos derechos digitales
 - Resumen
 - Evaluación
- **Unidad 3. Medidas de desconexión digital en el ámbito laboral**

- Introducción
 - Política interna para garantizar el ejercicio del derecho a la desconexión digital
 - Formación y sensibilización.
 - Organización adecuada de la jornada de trabajo.
 - El enfoque preventivo del derecho a la desconexión digital.
 - Resumen
 - Evaluación
- **Unidad 4. Desconexión digital y conciliación en la vida personal, familiar y laboral**
 - Introducción
 - La desconexión digital como nuevo reto de la conciliación
 - El teletrabajo y el derecho a la desconexión digital
 - La política de desconexión digital como medida de conciliación en el plan de igualdad
 - El derecho a la adaptación de la jornada laboral
 - Resumen
 - Evaluación