



## Fisioterapia en UCI

**Sku:** CURUCAMONL0819

**Horas:** 45

**Formato:** HTML

### OBJETIVOS

- Identificar los principales aspectos para el correcto trato en UCI del paciente crítico, desde su cuidado y valoración hasta el tratamiento de las principales complicaciones que surgen durante su estancia hospitalaria.
- Conocer los principales aspectos para el manejo del paciente ingresado en Cuidados Intensivos y rehabilitación de forma práctica y segura.

### CONTENIDOS

#### Tema I Cuidados del paciente crítico

- Introducción.
- Evaluación del dolor.
- Tratamiento postural y prevención de úlceras.
- Tratamiento postural.
- Posiciones básicas del paciente encamado para evitar la aparición de úlceras por presión.
- Autoevaluación.
- Resumen.

#### Tema II Diagnóstico y valoración

- Introducción.
- Escala de disnea de Borg (modificada).

- Escala de evaluación de fuerza muscular (MRC Score).
- Escala de coma de Glasgow (GCS).
- Escala de coma de Glasgow (actualizada).
- Escala de Ashworth modificada.
- Escala de Tardieu.
- Escala de RASS.
- Escala de Norton.
- Escala de Braden.
- Índice de Barthel (IB).
- Autoevaluación.
- Resumen.

### **Tema III Abordaje y tratamiento del paciente crítico**

- Introducción.
- Síndrome de desacondicionamiento físico (SDF):
  - Ejercicios para mejorar la circulación venosa.
  - Ejercicios de bombeo miembro superior.
  - Ejercicios de bombeo miembro inferior.
  - Ejercicios de transferencia de peso y balance.
  - Pulsioximetría.
- Alteraciones respiratorias.
- Fisioterapia respiratoria en el paciente crítico.
- Fisioterapia respiratoria en pacientes intubados (VM).
- Fisioterapia respiratoria en pacientes no intubados:
  - Ejercicios respiratorios para pacientes críticos no intubados.
  - Ejercicios activos respiratorios para la movilización del tórax.
- Técnicas para la eliminación de secreciones (la tos y el drenaje postural).
- Drenaje postural.
- Técnicas espiratorias lentas.
- Drenaje autógeno (DA).
- Resumen.
- Autoevaluación.

### **Tema IV Aspectos nutricionales y ejercicio físico**

- Parámetros nutricionales:
  - Frecuencia cardíaca máxima.
  - Frecuencia cardíaca basal.
- Autoevaluación.
- Resumen.