



## Prevención de Riesgos Laborales Básico sector peluquería

**Sku:** 12187IN\_12274IN

**Horas:** 60

**Formato:** HTML

### OBJETIVOS

#### Módulo I:

- Adquirir los conocimientos teóricos básicos para saber trabajar con seguridad y tomar conciencia de la importancia de incorporar hábitos seguros en su lugar de trabajo.
- Acreditar al alumno para que pueda ejercer las funciones de nivel básico en prevención.
- Acreditar al alumno para que actúe como recurso preventivo dentro de su empresa.

#### Módulo II:

- Prever los riesgos en el trabajo y determinar acciones preventivas elementales y/o de protección a la salud minimizando factores de riesgo.
- Establecer el marco conceptual y legislativo que rodea la prevención de riesgos laborales.
- Realizar evaluaciones elementales de riesgos y establecer medidas preventivas así como participar en las acciones de emergencia y primeros auxilios.
- Detectar los principales riesgos inherentes al puesto de trabajo y adoptar las medidas preventivas elementales.
- Reconocer la forma de gestionar la prevención de riesgos laborales en la empresa, los principios que integran la acción preventiva y la organización de la prevención en la empresa, conociendo las diferentes instituciones y organismos, nacionales e internacionales, que intervienen en el ámbito de la prevención de riesgos.

### CONTENIDOS

#### Módulo I. Prevención de riesgos laborales básico

- **Unidad 1. El trabajo y la salud: los riesgos profesionales. Factores de riesgo**

- El trabajo y la salud.
  - Los riesgos profesionales.
  - Factores de riesgo.
  - **Unidad 2. Daños derivados del trabajo. Accidente de trabajo y enfermedades profesionales. Otras patologías derivadas del trabajo**
    - Daños derivados del trabajo.
    - Los accidentes de trabajo y las enfermedades profesionales.
  - **Unidad 3. Marco normativo básico en materia de Prevención de Riesgos Laborales. Derechos y deberes básicos en esta materia**
    - Marco normativo básico en materia de Prevención de Riesgos Laborales.
    - La Ley de Prevención de Riesgos Laborales (LPRL).
    - Ley 54/2003, reforma del marco normativo de la Prevención de Riesgos Laborales.
    - El Reglamento de los Servicios de Prevención (RSP).
    - Otras normas específicas derivadas de la Ley de Prevención de Riesgos Laborales.
  - **Unidad 4. Riesgos ligados a las condiciones de seguridad. El lugar de trabajo**
    - Las herramientas y las máquinas.
    - La electricidad.
    - Los incendios.
    - Almacenamiento, manipulación y transporte.
    - Señalización.
  - **Unidad 5. Riesgos ligados al medio ambiente de trabajo**
    - La exposición laboral a agentes químicos.
    - La exposición laboral a agentes físicos.
    - La exposición laboral a agentes biológicos.
    - El control del riesgo.
  - **Unidad 6. La carga de trabajo, la fatiga y la insatisfacción laboral**
    - La carga de trabajo.
    - La carga física.
    - La carga mental.
    - La fatiga.
    - La insatisfacción laboral.
  - **Unidad 7. Sistemas elementales de control de riesgos. Protección colectiva e individual**
    - La prevención y protección de los trabajadores.
    - La protección colectiva.
    - La protección individual.
  - **Unidad 8. El plan de emergencia**
    - Actuación frente a emergencias.
    - El plan de emergencia.
-

- **Unidad 9. El control de la salud de los trabajadores**
  - La vigilancia de la salud de los trabajadores en el marco de la Ley de Prevención de Riesgos laborales.
  - Objetivos de vigilancia de la salud.
  - Las técnicas de vigilancia de la salud.
  - Integración de los programas de vigilancia de la salud en el programa de Prevención de Riesgos Laborales.
  
- **Unidad 10. Componentes implicados en la Prevención de Riesgos Laborales**
  - Organismos internacionales.
  - Organismos nacionales.
  - El empresario y su deber de prevención.
  - El trabajador y sus obligaciones preventivas.
  
- **Unidad 11. La gestión de la Prevención de Riesgos Laborales en la empresa**
  - Política de prevención.
  - Control de las actuaciones.
  - Organización de recursos para las actividades preventivas.
  
- **Unidad 12. Documentación para la gestión de la prevención de riesgos**
  - Documentación necesaria.
  - Elaboración de la documentación.
  
- **Unidad 13. Primeros auxilios**
  - ¿Qué son los primeros auxilios?
  - Activación del sistema de emergencia.
  - Socorrismo laboral.
  - Evaluación primaria de un accidentado.
  - Principales emergencias médicas.
  - Técnicas de reanimación.

## **Módulo II. PRL sector peluquería**

### **Unidad 1: Conceptos básicos sobre seguridad y salud en el trabajo.**

- El trabajo y la salud: riesgos profesionales. Factores de riesgo.
- Daños derivados del trabajo. Los accidentes de trabajo y las enfermedades profesionales. Otras patologías derivadas del trabajo.
  - Accidentes de trabajo.
  - Enfermedades profesionales.
  - Otras patologías derivadas del trabajo.
- Marco normativo básico en materia de prevención de riesgos laborales.
  - Ley 31/1995.
  - Real Decreto 485/1997.
  - Real Decreto 486/1997.
  - Otras normas relacionadas con la prevención de riesgos laborales.
- Resumen.

## **Unidad 2: Riesgos generales y su prevención.**

- Riesgos ligados a las condiciones de seguridad.
  - Riesgos ligados a los lugares de trabajo.
  - Riesgos ligados a la utilización de máquinas, equipos y herramientas.
  - Riesgos ligados a las instalaciones.
- Riesgos ligados al medio-ambiente de trabajo.
  - La exposición laboral a agentes físicos.
  - La exposición laboral a agentes químicos.
  - La exposición laboral a agentes biológicos.
- La carga de trabajo, la fatiga y la insatisfacción laboral.
  - Fatiga.
  - Insatisfacción laboral.
- Sistemas elementales de control de riesgos. Protección colectiva e individual.
  - Sistemas elementales de control de riesgos.
  - Otros sistemas de control de riesgos: protección colectiva y protección individual.
- Planes de emergencia y evacuación.
  - Plan de emergencia.
- Plan de evacuación.
- Primeros auxilios.
- Concepto.
- Consejos generales de socorrismo.
- Activación del sistema de emergencias.
- La formación en socorrismo laboral.
- La evaluación primaria de un accidentado.
- Emergencias médicas: Técnica del soporte vital básico y hemorragias.
- El control de la salud de los trabajadores.
- Resumen.

## **Unidad 3: Riesgos específicos y su prevención en el sector de peluquerías.**

- La prevención de riesgos laborales en las peluquerías.
- Identificación de riesgos y medidas preventivas.
  - Evaluación inicial de los riesgos.
  - Riesgos, causas y medidas preventivas.
- Resumen.

## **Unidad 4: Elementos básicos de gestión de la prevención de riesgos.**

- La gestión de la prevención de riesgos laborales en la empresa.
  - Obligaciones específicas del empresario.
- El sistema de Prevención de Riesgos Laborales.
  - El Sistema de prevención y el Plan de prevención.
  - Evaluación de los riesgos.
  - Planificación de la prevención y ejecución de la actividad preventiva.
  - Documentación.

- Modalidades de recursos humanos y materiales para el desarrollo de actividades preventivas.
  - Asunción personal por el empresario de la actividad preventiva.
  - Designación de trabajadores para la actividad preventiva.
  - Servicio de prevención propio.
  - Servicios de prevención mancomunados.
  - Servicio de prevención ajeno.
  - Presencia en el centro de trabajo de los recursos preventivos.
- Organismos públicos relacionados con la seguridad y salud en el trabajo.
  - Instituciones y organismos internacionales.
  - Organismos nacionales.
  - Organismos de carácter autonómico.
- Resumen.