



Cuidados de Mayores y primeros Auxilios

Sku:

UF0120_V2_UF0123_V2_UF0119_V2_1217ID

Horas: 170

Formato: HTML

OBJETIVOS

Modulo 1

- Ejecutar las órdenes de prescripción de administración de medicación por vía oral tópica y rectal así como de tratamientos locales de frío y calor precisando y organizando el material que se ha de utilizar en función de la técnica demandada y la prescripción
- Describir las principales características anatómicas y fisiológicas de las vías más frecuentes de administración de fármacos
- Analizar diferentes tipos de dietas y aplicar la técnica de apoyo a la ingesta y de recogida de eliminaciones más adecuada en función del grado de dependencia del usuario siguiendo las indicaciones de administración prescritas.

Modulo 2

- Acompañar y apoyar a los usuarios en la realización de actividades de la vida cotidiana favoreciendo su desenvolvimiento autónomo
- Organizar los espacios en los que se desenvuelven los pacientes dependientes para que favorezcan su autonomía y se adapten a sus necesidades psicosociales Introducir al paciente dependiente en la utilización de técnicas y tecnología doméstica que le faciliten su autonomía y el desempeño de su actividad diaria
- Familiarizar al usuario con las nuevas formas de comunicación informáticas y el uso de internet permitiendo de este modo una mayor relación con el mundo exterior

Modulo 3

- Describir las principales características y necesidades de atención que presentan las personas dependientes y su entorno determinando las actitudes y valores que debe manifestar el profesional de atención directa y las relaciones con personas dependientes y su entorno

- Relacionar los cambios biológicos psicológicos y sociales propios de los colectivos de intervención con las dificultades que implican en el desenvolvimiento diario de la persona
- Adaptar y aplicar técnicas de higiene personal y de preparación de cama en el domicilio seleccionando los productos materiales y utensilios de uso común en función del estado del usuario y del tipo de técnica

CONTENIDOS

Módulo 1. Administración y tratamientos a personas dependientes en el domicilio

- **Unidad 1. Planificación del Menú de la Unidad Convivencial.**
 - Principios de alimentación y nutrición
 - Concepto de la alimentación y nutrición. Los alimentos. Clasificación funcional
 - Problemas nutricionales de las sociedades desarrolladas
 - Principios anatomofisiológicos de los sistemas digestivos y endocrinos
 - Dieta saludable
 - Tipos de dietas
- **Unidad 2. Utilización de Técnicas de Alimentación.**
 - Alimentación por vía oral
 - Ayuda técnicas para la ingesta
 - Apoyo para la ingesta
- **Unidad 3. Recogida de Eliminaciones.**
 - Eliminación de excretas
 - Medios y materiales para la recogida de excretas
 - Normas higiénico-sanitarias
 - Mantenimiento de la higiene y presencia física personales. Respeto por la intimidad de la persona dependiente y sus familiares
- **Unidad 4. Administración de Medicación en el Domicilio.**
 - Principios de farmacología general
 - Evolución del metabolismo en el ciclo vital
 - Riesgo de los fármacos
 - Técnicas de preparación y administración de medicación por vía oral tópica y rectal
 - Constitución y mantenimiento de un botiquín
 - Constantes vitales
 - Principios anatomofisiológicos de los sistemas cardiovascular respiratorio y excretor
 - Técnica aerosolterapia y oxigenoterapia
 - Técnicas de aplicación de frío y calor

Módulo 2. Apoyo a las gestiones cotidianas de las personas dependientes (50 horas)

- **Unidad 1. Elaboración de Estrategias de Intervención en Autonomía Personal.**
 - Mantenimiento y entrenamiento de hábitos de autonomía física en situaciones cotidianas del domicilio
 - Condiciones del domicilio
 - Distribución actualización y señalizaciones de espacios mobiliarios y enseres domésticos
 - Recursos comunitarios
 - Solicitud de ayudas prestaciones y servicios

- **Unidad 2. Intervención de Acompañamiento y Apoyo en la Relación Social en la Resolución de Gestiones y en el Entorno Familiar.**
 - Funciones y papel del profesional de atención directa desde la unidad convivencial. Áreas de intervención
 - Estrategias de actuación límites y deontología
 - Intervenciones más frecuentes. Gestiones. Seguimiento
 - Documentación personal y de la unidad convivencial
 - Técnicas básicas de elaboración registro y control de la documentación
 - Confidencialidad a la hora de manejar la documentación de otras personas
 - Respeto de los límites de actuación y la deontología profesional

- **Unidad 3. Ayudas Técnicas y Tecnológicas para la Vida Cotidiana.**
 - Introducción
 - Mobiliario y adaptaciones para viviendas y otros inmuebles
 - Ayudas técnicas para la manipulación de productos y bienes
 - Ayudas técnicas para mejorar el ambiente maquinaria y herramientas
 - Ayudas técnicas para el esparcimiento
 - Ordenadores personales. Internet. Correo electrónico
 - Otras ayudas

- **Unidad 4. Motivación y Aprendizaje de las Personas Mayores Discapacitadas y/o Enfermas.**
 - Características específicas de la motivación y el aprendizaje de las personas mayores discapacitadas y/o enfermas
 - Mantenimiento y entrenamiento de las funciones cognitivas en situaciones cotidianas del domicilio
 - Memoria atención orientación razonamiento

- **Unidad 5. Servicios de Atención Domiciliaria.**
 - Servicios programas y profesionales de atención directa domiciliaria a personas dependientes
 - Características del servicio de atención domiciliaria
 - Estructura funcional del servicio de atención domiciliaria
 - El equipo interdisciplinar

Módulo 3. Características y necesidades de atención higiénico-sanitaria de las personas dependientes (70 horas)

- **Unidad 1. Identificación de las Características y Necesidades de las Personas Dependientes.**
 - Introducción
 - El proceso de envejecimiento
 - La enfermedad y la convalecencia
 - Concepto de discapacidad

- **Unidad 2. Delimitación del Ámbito de la Atención Domiciliaria.**
 - Introducción
 - Apoyo a la unidad convivencial y ayuda a domicilio
 - Servicios programas y profesionales de atención directa domiciliaria a persona dependientes: características y estructura funcional
 - El equipo interdisciplinar y el papel del profesional de atención directa
 - Uso del vocabulario básico de la atención domiciliaria
 - La observación y el registro de la evolución funcional y el desarrollo de actividad de atención física
 - Técnicas e instrumentos de observación aplicados a las situaciones domiciliarias
 - Dinámica de la relación de ayuda: adaptación dificultades límites y prevención de riesgo psicológicos
 - Atención integral de las personas. Técnicas de humanización
 - Principios éticos de la intervención social con personas y colectivos con necesidades especiales. Actitudes y Valores
 - La intervención en las situaciones del duelo

- **Unidad 3. Aplicación de Técnicas de Higiene y Aseo de la Persona Dependiente.**
 - Principios anatomofisiológicos del órgano cutáneo
 - Las funciones de la piel
 - Patologías más frecuentes
 - Los fundamentos de la higiene corporal
 - Técnicas de aseo e higiene corporal según la tipología de ayuda a domicilio
 - Úlceras por presión. Prevención y tratamiento
 - Cuidados del paciente incontinente y colostomizado
 - Cuidados postmortem. Finalidad y preparación del cadáver
 - Prevención y control de infecciones. Técnicas de limpieza y conservación de prótesis.