

# **Primeros Auxilios**

**Sku:** 1217ID

Horas: 30

Formato: HTML

# **OBJETIVOS**

- Conocer el concepto de primeros auxilios.
- Definir y distinguir los diferentes elementos que forman los primeros auxilios y su utilidad a la hora de poder ponerlos en práctica.
- Actuar ante accidentes, situaciones de urgencia y situaciones de emergencia aplicando las técnicas de primeros auxilios.
- Diferenciar accidente, urgencia y emergencia para poder ofrecer las técnicas o cuidados adecuados.
- Aplicar maniobras de reanimación con desfibrilador automático o semiautomático como primer interviniente en caso necesario de parada cardiorrespiratoria.
- Saber qué cuidados aplicar a la hora de tratar una herida y/o quemaduras aplicando los cuidados específicos para cada una.
- Aplicar las técnicas necesarias como primer interviniente en una urgencia o emergencia eléctrica.
- Reconocer accidentes producidos por cambios de temperaturas y saber actuar en las diferentes situaciones.

## **CONTENIDOS**

### Tema I: Primeros auxilios

- Introducción
- Conceptos básicos de primeros auxilios
- Partes principales del cuerpo humano y funcionamiento de los sistemas del organismo
- o Técnica P.A.S.
- Ideas claves
- Actividades
- Resumen

o Ejercicios de repaso y autoevaluación

### • Tema II: Actuación en caso de emergencia. Valoración del accidentado

- Introducción
- Valoración del accidentado
- Valoración primaria
- o Valoración secundaria. Tipos de lesiones
- Tipos de vendajes
- Transporte de heridos
- Ideas claves
- Actividades
- Resumen
- o Ejercicios de repaso y autoevaluación

### • Tema III: Primeros auxilios en el ámbito laboral

- Introducción
- Definición y normativa de primeros auxilios
- o Organización de primeros auxilios
- o Protocolo P.A.S.
- o Botiquín de primeros auxilios en el ámbito laboral
- Ideas claves
- Actividades
- Resumen
- o Ejercicios de repaso y autoevaluación

### Tema IV: El desfibrilador externo automático (DEA)

- Introducción
- Historia del desfibrilador
- Definición y características del DEA
- Usos y aplicaciones del DEA
- Normativa y obligación de uso del DEA
- o Cómo utilizar un DEA, por parte de personal formado y entrenado
- Desfibrilador cardiovascular implantable (DCI)
- Tipos de desfibrilador
- Ideas claves
- Actividades
- Resumen
- o Ejercicios de repaso y autoevaluación

### • Tema V: Botiquín de primeros auxilios

- o Introducción
- o Definición de botiquín de primeros auxilios
- o Obligatoriedad de uso y mantenimiento
- o Contenido del botiquín de primeros auxilios
- Local de primeros auxilios
- o Ideas claves

<ul><li>Resumen</li><li>Ejercicios de repaso y autoevaluación</li></ul>

Actividades