



# Sensibilización sobre los Efectos del Alcohol y las Drogas en el Trabajo y la Conducción

**Sku:** 1228ID

**Horas:** 8

**Formato:** HTML

## OBJETIVOS

### Objetivo general

- Comprender y abordar los efectos del alcohol y las drogas en el trabajo y la conducción.

### Objetivos específicos

- Aumentar la conciencia sobre la importancia de comprender y abordar los efectos del alcohol y las drogas en el entorno laboral y durante la conducción.
- Conocer qué es el alcohol, sus efectos a corto y largo plazo en el cuerpo y la mente, y las consecuencias psicológicas del consumo.
- Conocer cómo el consumo de alcohol afecta la productividad, el rendimiento, las relaciones interpersonales y la seguridad en el trabajo.
- Proveer estadísticas relevantes y educar sobre los efectos del alcohol y las drogas en la capacidad de conducción, incluyendo los riesgos y las sanciones legales.
- Identificar los tipos comunes de drogas, sus efectos y las consecuencias de su consumo en el entorno laboral.
- Proveer información sobre recursos y herramientas disponibles para apoyar a los trabajadores que enfrentan problemas de consumo de alcohol y drogas.
- Enseñar cómo las empresas pueden fomentar un ambiente de trabajo saludable y libre de alcohol y drogas, promoviendo el bienestar de los empleados.
- Capacitar a los participantes sobre los procedimientos adecuados para manejar casos de consumo de alcohol y drogas en el trabajo, incluyendo intervenciones y derivaciones a programas de tratamiento.

## CONTENIDOS

## **Efectos del alcohol en el cuerpo y la mente**

- ¿Qué es el alcohol?
- Efectos a corto plazo del consumo del alcohol
- Efectos a largo plazo del consumo de alcohol
- Consecuencias Psicológicas

## **Impacto del consumo de alcohol en el entorno laboral**

- Productividad y rendimiento
- Relaciones interpersonales en el trabajo
- Riesgos de Seguridad y prevención desde el ámbito laboral

## **Alcohol y drogas en la conducción**

- Estadísticas de accidentes relacionados con el alcohol y las drogas
- Efectos del alcohol en la capacidad de conducción
- Drogas Comunes y sus Efectos en la Conducción
- Legislación y sanciones vigentes

## **Drogas y su impacto en el trabajo**

- Tipos comunes de drogas y sus efectos.
- Consecuencias del consumo de drogas en el entorno laboral.

## **Estrategias de prevención y apoyo**

- Programas de prevención en la empresa
- Recursos y herramientas de apoyo para trabajadores
- Cómo fomentar un ambiente de trabajo saludable
- Procedimientos para manejar casos de consumo